



« LAISSEZ VOUS REVER »

Sur la vitre du TGV qui me ramenait l'autre jour à Narbonne je découvris cette invitation sérigraphiée : « Laissez-vous rêver ». Sympathique invitation au moment même où mes pensées étaient tournées vers les acteurs de nos équipes et territoires de l'Aude et du Roussillon...

La tentation était trop forte. Je me laissai donc aller à rêver... et dans mon rêve, figurez-vous que chacun des bénévoles de chacune de nos équipes disait à une personne accueillie : « J'ai besoin de toi. Je sais que tu as des talents. Je crois en toi... ».

Et mon rêve devenait réalité... Il avait suffi d'un geste, d'un signe, d'un appel pour que beaucoup, de tous âges, de toutes conditions, notamment parmi les personnes les plus éprouvées par la vie, se lèvent et s'engagent.

Etre appelé à aider... c'était une vraie bénédiction... pour celui ou celle qui appelait autant que pour celui ou celle qui était appelé (e).

Tant de talents ignorés jusque-là... Tant de préjugés qui s'estompaient... Tant de bienveillance renouvelée... Tant d'actions nouvelles enfin devenues possibles...

Etait-ce un rêve ? N'était-ce pas tout simplement le songe annonciateur d'une certaine révolution fraternelle ?

Allons, mes amis, laissez-vous rêver !



Yannick Gainche
Président Délégation
Aude-Roussillon

PORTRAIT

Adrien DEBIEUVRE, délégué Aude-Roussillon



Chers Amis,

Marié et père de trois enfants en bas-âge,

j'ai la joie de rejoindre aujourd'hui la grande famille qu'est le Secours Catholique. Je parle bien de « famille » car je pressens, en venant ici, que mon engagement à vos côtés dépasse la seule notion d'un « travail ». Le Secours Catholique par sa nature comme par sa constitution, permet une réalisation globale (dans le sens où Paul VI l'entend). Pouvoir à mon tour partager cette vision fraternelle de justice sociale, est à la fois un honneur et une grande responsabilité.

Après un baccalauréat littéraire à Papeete (Tahiti) et une rencontre avec le Seigneur, mes pas se sont portés en différents endroits : Corée du Sud, Afrique du Sud, Ecosse, Paris, Bretagne, Picardie et Grenoble. J'ai eu la chance d'y exercer des métiers en lien avec l'autre dans ses pauvretés : maison d'enfance à caractère social, lieux d'accueil de la grande précarité, de la prostitution masculine et fé-

minine, de personnes en situation de handicap.

J'ai réalisé à travers ces différentes expériences la richesse et la complexité des réalités humaines.

De ces expériences et de ces rencontres je garde, profondément ancré en moi, cet appel tant de fois entendu : « Aime moi ! Ecoute moi ! Pose ton regard sur moi ! »

Tout le reste (logement, travail, amis ...), ô combien important et indispensable, n'est que réponse à ce cri existentiel.

C'est pourquoi, en vous remerciant de m'accueillir en tant que délégué du Secours Catholique en Aude Roussillon, je souhaite qu'ensemble, dans tous nos territoires et dans chaque équipe nous soyons plus que jamais attentifs à ce cri du pauvre, du blessé de la vie, du marginalisé et que nous mobilisions chaque jour des énergies nouvelles pour y répondre.

Tout à la joie de faire plus ample connaissance avec chacun et chacune d'entre vous, je vous prie de croire en mes salutations fraternelles.

Adrien.debievre@secours-catholique.org
07.48.13.51.47

Déclaration des principes retenus par les responsables d'équipes réunis à Narbonne le 30 janvier 2020 en Conseil d'Animation

Les articles de la Newsletter illustrent les phrases de cette déclaration

ACCUEILLIR LES TALENTS ET SAVOIRS DE CHACUN

OUVRIR LA PORTE ET RECEVOIR UNE SŒUR, UN FRÈRE

ACCUEILLIR ET OUBLIER NOS PRÉJUGÉS

ECOUTER ET CHANGER DE REGARD

CROIRE EN L'AUTRE ET ACCUEILLIR SES TALENTS

AIDER ET AGIR EN CONFIANCE

**ENTENDRE LES RÊVES ET ACCOMPAGNER
LES PROJETS DE VIE**

APPELER ET DEVENIR ACTEUR

PRENDRE LE TEMPS DE S'APPRIVOISER ET S'ENGAGER

RIRE ET AIMER

ENCOURAGER, RASSURER ET REMERCIER

SE RÉUNIR ET FÊTER L'AUTRE



ENTENDRE LES REVES ET ACCOMPAGNER LES PROJETS DE VIE

La mission de la commission des aides financières est de soutenir un projet d'insertion professionnelle ou un projet de vie.

Ses objectifs sont de permettre aux personnes de sortir d'une impasse, de retrouver de l'autonomie, de la dignité autour d'un projet. La commission est particulièrement sollicitée pour les transports liés à l'emploi (achat ou réparation de voiture), la prise en charge de frais de formation et pour le démarrage d'une activité professionnelle (équipements spécifiques, premier loyer...).

La commission des aides publie chaque année des statistiques sur l'année écoulée afin de permettre à chaque territoire et/ou à la délégation de repérer des besoins spécifiques et éventuellement après réflexion et concertation d'y répondre autrement que par une aide financière individuelle.

A la suite de cette publication un courrier est adressé à toutes les équipes locales qui ont adressé des demandes à la commission afin d'évaluer si les missions de la commission ont pu être

remplies, un accompagnement a pu être mis en place et si l'aide accordée a permis une amélioration globale de la situation et ce de façon stable et durable.

Nous en obtenons peu de retour mais quelques équipes nous tiennent au courant des accompagnements réalisés et de l'évolution des situations, illustrés par les témoignages des personnes.

Marie-Claude VILLOT
La commission des aides financières



CROIRE EN L'AUTRE ET ACCUEILLIR SES TALENTS

UNE BELLE HISTOIRE A CONTER



Celle de la réalisation d'une bibliothèque pour enfants à la Maison de l'Amitié.

Belle, oui parce qu'elle a permis une collaboration spontanée et chaleureuse entre amis albanais et français.



Plans, achats des matériaux, travail de menuiserie, chacun a pu révéler ses talents.

5 jours ont été nécessaires pour obtenir une magnifique bibliothèque, faisant l'admiration de tous.

Belle, parce qu'elle met à disposition des enfants des livres ouvrant à la connaissance, à l'évasion, au rêve.

Belle, par la participation d'une petite Lina de CM2 qui a aidé très judicieusement à placer les livres sur les étagères et qui a très vite appris son rôle de bibliothécaire !



Mais l'histoire de cette bibliothèque ne fait vraiment que commencer.

A vous petits lecteurs de la continuer !

L'Equipe Maison de l'Amitié à Perpignan Nord



AIDER ET AGIR EN CONFIANCE

Nous avons reçu cette hiver un jeune couple de 20-35 ans qui était dans notre région depuis 2 mois, leur histoire est banale.

Leur dossier n'étant pas arrivé, ils se retrouvaient sans aide, ils désiraient une aide immédiate, d'argent, de nourriture de croquettes pour leur petit chien, de vêtements chauds. Toutes les associations leurs demandaient un minimum de papiers pour remplir un dossier : avez-vous pris contact avec votre assistante social ? etc...

La stratégie de l'équipe de Limoux est la confiance, nous aidons un minimum de suite, ensuite nous entrons dans « l'administratif ». Visiblement leur état demandait un peu plus d'attention, nous les avons écouté, offert un café, un chocolat, des gâteaux, regardé les vêtements chauds qui pouvaient leur être nécessaire.

Lors de cette conversation, ils nous ont appris qu'ils dormaient dans un garage, en pleine campagne sans fenêtre, sans électricité, sans chauffage, sans eau, prêté par un agriculteur qui les aidait pour leur toilette, mais à l'abri de la neige, de la pluie.

Après plus d'une heure d'échange, nous leur avons donné plusieurs chèques d'aide à la personne (CAP) pour parer au plus pressé et octroyer quatre paniers solidaires de la maison paysanne sur un mois, pour une aide dans le temps. Une personne accueillante est allée leur chercher un sac de croquettes pour leur chien.

Nous leur avons demandé de reprendre contact avec l'assistante sociale et quelques documents sur le RSA qu'ils devraient toucher.

Maintenant ils ont récupéré le RSA, trouvé un logement et du travail, leur parcours s'améliore, le chemin est encore long mais la confiance est là.

L'équipe de Limoux



ENCOURAGER, RASSURER ET REMERCIER

PRENDRE LE TEMPS DE S'APPRIVOISER ET S'ENGAGER



Pendant la période de crise sanitaire, les femmes de l'équipe de Carcassonne se sont encouragées mutuellement (arméniennes et françaises) à proposer un moment festif autour d'une danse folklorique pour fêter la fin du confinement.

Il a fallu avant tout rassurer chacun sur ses capacités et croire en ses talents. Plusieurs répétitions ont été nécessaires.

Les filles ont voulu offrir cette danse aux hommes de l'équipe. Ce cadeau a été apprécié à sa juste valeur.



Ce moment de convivialité a permis de savourer l'instant présent, les arméniennes nous ont remercié d'avoir partagé cette danse symbolique de la culture arménienne, ce qui a créé un lien encore plus fort au sein de l'équipe.

L'équipe de Carcassonne



OUVRIR LA PORTE ET RECEVOIR UNE SŒUR, UN FRÈRE ECOUTER ET CHANGER DE REGARD

Pourquoi le territoire Mer et Montagne propose-t-il du temps pour se ressourcer ?

Nous avons vécu depuis 2 ans des difficultés : des temps de pandémie, de crise sociale, de troubles de guerre et une météo perturbée. Des rencontres et des accompagnements de plus en plus difficiles dans nos accueils.

L'ensemble des acteurs du territoire a besoin de prendre du temps pour se poser pour trouver du sens sur sa vie et son action au Secours Catholique. Pouvoir exprimer ses difficultés, ses peurs et ses angoisses, sa tristesse et sa fatigue mais aussi ses joies, les sourires et les mercis reçus, les réussites et le soutien en équipe.

La matinée proposée à l'ensemble des acteurs du territoire Mer et Montagne en 3 temps :

1er temps : Accepter de se poser, de se questionner sur comment je vais ? et sur les nouvelles pauvretés auxquelles le territoire doit faire face. Se questionner sur la phrase de l'Évangile : Que fais-tu de ton frère ? "ou pourquoi au Secours Catholique nous ne voulons pas laisser disparaître la fraternité ? »



Oser prendre la parole, se livrer, vider son sac, s'ouvrir à la parole de l'autre dans l'écoute et la bienveillance, s'accepter dans nos différences pour nous permettre de reprendre du souffle.

2ème temps : Trouver un moteur pour continuer le chemin.

Vivre la messe. Faire Église pour nous ancrer dans l'Espérance en partageant la parole de Dieu et en vivant l'eucharistie. Pour certains acteurs il est important que leur engagement au Secours Catholique prend sa source dans la pédagogie du Christ.

3ème temps : Partager un repas autour d'un "riz-pomme" pour continuer à faire vivre la fraternité.

Peinés devant l'horreur de la guerre en Ukraine, nous avons offert à la Caritas Ukraine une modeste participation de nos repas, notre contribution s'ajoutant à l'effort de tous.

A l'issue de cette journée quelques réactions des participants :

- merci je n'ai plus ce poids sur l'estomac
- il faut faire ce genre de journée plus souvent
- merci car tout seul je ne me pose jamais
- c'est bon de se retrouver en territoire
- j'avais besoin de dire ma peur par rapport à la guerre, je suis née juste à la fin de la guerre de 39-45 et je me rappelle ce que ma mère m'a raconté.

L'équipe d'animation territoriale Mer et Montagne



ENTENDRE LES REVES ET ACCOMPAGNER LES PROJETS DE VIE



Notre équipe s'est réjouit d'accompagner Ronan dans son projet de reconversion professionnelle dans le maraîchage bio.

Après s'être formé avec PERMATERRA, l'acquisition d'un terrain était une deuxième étape, rendue possible grâce à l'aide financière du Secours Catholique.

Aujourd'hui et après beaucoup de travail, ce potager permet déjà une autonomie alimentaire pour Ronan et ses proches.

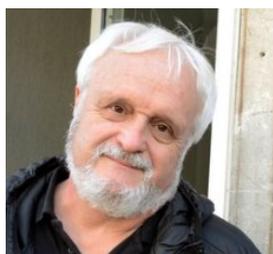
A terme : vente en circuit court, paniers solidaires, accueil et visite du public dans ce "jardin extraordinaire ».



L'équipe du Fourtou (Pyrénées-Orientales)



APPELER ET DEVENIR ACTEUR



Jean-Pierre PETIT est le nouveau responsable de l'équipe de Narbonne.

Merci à Gislène Cros-Boulo, ancienne responsable pour son implication auprès de l'équipe et des personnes accueillies. Cet engagement se poursuit puisque Gislène reste bénévole et passe à Jean-Pierre le relais de la responsabilité.



Nouvelles responsabilités mais pas nouveau au Secours-Catholique puisque Jean-Pierre est responsable des A.F.V. depuis 2 ans (Accueil Familial de Vacances).

Les bénévoles du Secours-Catholique de Narbonne, en présence de Marie-Jeanne Gaud, vice-présidente de la délégation pour l'Aude, se sont retrouvés autour d'une paella pour accueillir Jean Pierre.



SE REUNIR ET FETER L'AUTRE RIRE ET AIMER

ACCUEILLIR ET OUBLIER NOS PREJUGES

Bienvenue à l'association Welcome 66 !

Un grand succès les portes ouvertes du 14/05/22 à l'équipe Fraternités des Romarins à Perpignan, avec la signature de la convention de partenariat entre Welcome 66 et le Secours Catholique Aude-Roussillon, en présence de Yannick Gainche, président et Marie-noelle Cwiczynski, animatrice du territoire Perpignan et Couronne.



La Maison des Fraternité Romarins est désormais aussi un lieu-ressource dans lequel tous les exilés peuvent trouver des activités pour répondre à leur besoin de lien social et d'insertion ; des ateliers de français, d'informatique, de yoga, de poésie, de cuisine du monde, des sorties sportives ou culturelles, des randos pour découvrir le territoire et un partage de toutes les connaissances mutuelles qui nous enrichissent tellement !

Vous pouvez suivre les actualités de Welcome 66 sur leur page Facebook.





PLAIDOYER DE L'ORBIEL

L'engagement et les actions du Secours-Catholique avec les partenaires se poursuivent sur le plaidoyer de la Vallée de l'Orbiel et le Narbonnais, aux côtés des personnes en précarité, pour leur santé et leur avenir.

Les groupes de travail se mettent en place et un second « Toxic Tour » aura lieu le 23/06/22.



UKRAINE : SOUTIEN AUX DEPLACES ET REFUGIES

Le nombre de personnes fuyant l'Ukraine continue d'augmenter, atteignant environ 5 millions de personnes et le nombre de personnes déplacées a dépassé la barre des 12 millions. Plus de 4,9 millions de personnes ont traversé des frontières internationales et au moins 7,1 millions ont été déplacées à l'intérieur du pays depuis le 24 février 2022 (HCR).

Les nombreux dons recueillis par le Secours Catholique partout en France, y compris en Aude-Roussillon, permettent de soutenir l'action des Caritas d'Ukraine et des pays d'accueil.

Caritas Ukraine a apporté son aide à plus de 593 000 personnes depuis le début de la crise. Caritas Ukraine peut aujourd'hui accueillir 900 à 1 400 personnes déplacées par jour dans les espaces d'abris temporaires et distribue aide alimentaire et kits d'hygiène. 60% des bénéficiaires sont des femmes. Caritas Ukraine envoie aussi une aide d'urgence aux victimes de la guerre dans les zones de conflit.

Caritas SPES Ukraine a apporté son aide à plus de 303 000 bénéficiaires : logement et abris, protection (soutien, protection, garde d'enfants), eau et hygiène.

En République tchèque, la crise des réfugiés a donné lieu à une vague de solidarité sans précédent. Caritas République Tchèque, avec les Young Caritas de Prague, a recruté et formé plus de 40 étudiants et membres du personnel pour aider les nouveaux arrivants d'Ukraine à s'orienter rapidement dans leur nouvel environnement. Leurs missions sont variées, baby-sitting, assistance aux travailleurs sociaux ou orientation administrative des réfugiés (formalités, visa, cartes de travail, etc.). Ils offrent aussi un accompagnement personnalisé : chaque bénévole rencontre des familles et devient leur "guide" privé, ils aident les familles à communiquer avec les autorités, les écoles - et les médecins - et à s'orienter dans leur nouvel environnement (quartier, magasins, etc.) pour une intégration en douceur.

La Moldavie a accueilli 395 000 réfugiés : la plupart prévoient de poursuivre leur route vers l'Union européenne, mais beaucoup d'entre eux restent finalement sur place. Caritas Moldavie renforce ses capacités et met en place des programmes d'aide pour répondre aux besoins croissants de l'urgence.

Dans les abris collectifs, les réfugiés ont accès à de la nourriture, de l'eau et des produits de première nécessité et dans trois centres à Chisinau, 170 réfugiés ont accès à des services intégrés. Un groupe de 100 psychologues bénévoles apporte un soutien psychologique quotidien dans les centres de réfugiés.

Caritas Pologne continue d'apporter son soutien aux familles et aux enfants réfugiés d'Ukraine en les aidant à trouver un abri sûr dans des maisons (privées) polonaises, en proposant repas, aide psychologique et aide financière. Au total, plus de 537 000 personnes ont déjà bénéficié de cette aide. Caritas Pologne a aussi lancé le projet "Colis pour l'Ukraine", grâce auquel plus de 13 000 colis sont déjà parvenus à ceux qui en avaient besoin.

Dans l'Aude et les PO les équipes du Secours Catholique Caritas France sont aussi appelées à aider les familles réfugiées en France, notamment quand les aides pu-



bliques tardent ou sont insuffisantes (vêtements, CAP, ...). Un budget spécifique est dédié à ces aides.



PROFITER DU SOLEIL



EN MAI, FAIS CE QU'IL TE PLAÎT !

CUEILLIR DES FLEURS

ALLER A LA PLAGE, SE TREMPER LES PIEDS

ENVIE DE LIBERTE

SE REPOSER

VOYAGER

SE BALLADER

PRENDRE DU TEMPS AVEC LES AMIS

PARTIR EN VACANCES

PROFITER DE LA VIE

DORMIR

SE RESSOURCER DANS LA NATURE

FAIRE DES APEROS, DES GRILLADES

SE REUNIR, FAIRE LA FETE EN FAMILLE

RETOUR DES HIRONDELLES

ENVIE DE GRANDS ESPACES

COULEUR VERTE DES PRAIRIES = ESPERANCE

ENLEVER LE MASQUE !

S'HABILLER LEGER

MUGUET = BONHEUR

