



Diocèse de Carcassonne et Narbonne

Célébrer la Parole de Dieu en communauté chaque mercredi de Carême !

En ce temps liturgique du Carême, la Commission Diocésaine de Pastorale Liturgique et Sacramentelle propose, pour chaque mercredi, une trame de célébration de la Parole de type « Office des lectures » à tous ceux qui souhaitent ouvrir l'église de leur village ou de leur quartier pour un temps de prière communautaire dans le respect des règles de distanciation.

Cette forme de célébration offre une riche méditation de la sainte Ecriture ainsi que les plus belles pages des auteurs spirituels. De plus, notons que l'Office des lectures peut se célébrer à n'importe quelle heure du jour.

Suggestions pour un temps de prière le mercredi 10 Mars 2021

(3ème semaine de Carême)

Conseils de préparation :

On mettra en valeur dans l'église la croix du Christ, l'ambon avec la Bible. À proximité on mettra une belle bougie. Il est vivement recommandé de désigner les lecteurs à l'avance afin de leur transmettre les textes quelques jours avant le temps de prière.

Pour l'animation de la célébration, il y aura dans la mesure du possible une personne qui conduit la prière, plusieurs lecteurs, une personne pour entonner et soutenir le chant des participants. Il serait bon de prévoir aussi une feuille pour l'assemblée afin de favoriser la participation.

[Feuille pour l'Assemblée à télécharger.](#)

Dieu nous rassemble :

Monition d'accueil

Celui ou celle qui conduit la prière (ANIM) :

Frères et sœurs, nous continuons notre chemin en cette troisième semaine du temps de Carême qui nous conduit à la Résurrection du Christ. Que ce temps de prière communautaire autour de la Parole ouvre nos yeux au-delà des apparences pour y reconnaître la présence du Christ.

Verset d'ouverture - Signe de Croix

ANIM : Dieu, viens à mon aide,

Tous répondent : Seigneur, à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

Chant : Puisque Dieu nous a aimés. (Texte : D. Hameline - Prose du 17ème Siècle)

1. Puisque Dieu nous a aimés,
jusqu'à nous donner son Fils,
Ni la mort, ni le péché,
Ne sauraient nous arracher
À l' Amour qui vient de Lui !

2. Depuis l'heure où le péché
S'empara du genre humain,
Dieu rêvait de dépêcher
En ami sur nos chemins
Le Seigneur Jésus, son Fils !

3. Puisque Dieu nous a choisis,
Comme peuple de sa Paix,
Comment voir un ennemi
Dans quelque homme désormais
Pour lequel Jésus est mort !

4. Que Dieu rende vigilants
Ceux qui chantent le Seigneur :
Qu'ils ne soient en même temps
Les complices du malheur
Où leurs frères sont tenus !

5. Puisque Dieu nous a aimés,
jusqu'à nous donner son Fils,
Ni la mort, ni le péché,
Ne sauraient nous arracher
À l' Amour qui vient de Lui !

[Il est possible d'écouter ce chant en utilisant le lien suivant :](https://www.youtube.com/watch?v=JY5aaJqWMsM)

<https://www.youtube.com/watch?v=JY5aaJqWMsM>

*On peut préférer choisir une autre hymne ou un autre chant de Carême
plus connu de la communauté paroissiale comme « Lumière des hommes » (GLH 134-2)
ou bien « Vivons en enfants de Lumière (G14-57-1 - CNA 430) »*

Dieu nous parle et entend nos prières

Antienne :

*Tous s'assoient. Un lecteur L1 depuis sa place, lit la phrase de l'Écriture
qui introduit le psaume :*

Tes adversaires, Seigneur, ont insulté le Messie,
Ils l'ont poursuivi de leurs outrages.

Psaume 88 - I

- 2 L' amour du Seigneur, sans fin je le chante ; A
ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge.
- 3 Je le dis : C'est un amour bâti pour toujours ;
ta fidélité est plus stable que les cieux.
- 4 « Avec mon élu, j'ai fait une alliance, B
j'ai juré à David, mon serviteur :
- 5 J' établirai ta dynastie pour toujours,
je te bâtis un trône pour la suite des âges. »
- 6 Que les cieux rendent grâce pour ta merveille, Seigneur, A
et l'assemblée des saints, pour ta fidélité.
- 7 Qui donc, là-haut, est comparable au Seigneur ?
Qui d'entre les dieux est semblable au Seigneur ?
- 8 Parmi tous les saints, Dieu est redoutable, B
plus terrible que tous ceux qui l'entourent.
- 9 Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi,
Seigneur puissant que ta fidélité environne ?
- 10 C'est toi qui maîtrises l'orgueil de la mer ; A
quand ses flots se soulèvent, c'est toi qui les apaises.
- 11 C'est toi qui piétinas la dépouille de Rahab ;
par la force de ton bras, tu dispersas tes ennemis.
- 12 À toi, le ciel ! À toi aussi, la terre ! B
C'est toi qui fondas le monde et sa richesse !
- 13 C'est toi qui créas le nord et le midi :
le Tabor et l'Hermon, à ton nom, crient de joie.
- 14 À toi, ce bras, et toute sa vaillance ! A
Puissante est ta main, sublime est ta droite !
- 15 Justice et droit sont l'appui de ton trône.
Amour et Vérité précèdent ta face.
- 16 Heureux le peuple qui connaît l'ovation ! B
Seigneur, il marche à la lumière de ta face ;
- 17 tout le jour, à ton nom il danse de joie,
fier de ton juste pouvoir.
- 18 Tu es sa force éclatante ; A
ta grâce accroît notre vigueur.
- 19 Oui, notre roi est au Seigneur ;
notre bouclier, au Dieu saint d'Israël.
- Tous : Rendons gloire au Père tout-puissant, A et B
à son fils Jésus-Christ, le Seigneur,
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,
pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne :

L' antienne est d'abord lue par un lecteur puis répétée par l'assemblée (L1).

R/ Souviens-toi, Seigneur,
des serviteurs de ton Alliance.

Psaume 88 - II

20 Autrefois, tu as parlé à tes amis, (L2) A
dans une vision tu leur as dit :
« J'ai donné mon appui à un homme d'élite,
j'ai choisi dans ce peuple un jeune homme.

21 « J'ai trouvé David, mon serviteur, B
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;

22 et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.

23 « L'ennemi ne pourra le surprendre, A
le traître ne pourra le renverser ;

24 j'écraserai devant lui ses adversaires
et je frapperai ses agresseurs.

25 « Mon amour et ma fidélité sont avec lui, B
mon nom accroît sa vigueur ;

26 j'étendrai son pouvoir sur la mer
et sa domination jusqu'aux fleuves.

27 « Il me dira : Tu es mon Père, A
mon Dieu, mon roc et mon salut !

28 Et moi, j'en ferai mon fils aîné,
le plus grand des rois de la terre !

29 « Sans fin je lui garderai mon amour, B
mon alliance avec lui sera fidèle ;

30 je fonderai sa dynastie pour toujours,
son trône aussi durable que les cieux.

**Rendons gloire au Père tout puissant, A et B
à son Fils Jésus-Christ, le Seigneur,
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,
pour les siècles des siècles. Amen.**

Psaume 88 - III

- 31 « Si ses fils abandonnent ma loi et ne suivent pas mes volontés,
32 s'ils osent violer mes préceptes et ne gardent pas mes commandements,
- 33 « je punirai leur faute en les frappant,
et je châtierai leur révolte,
34 mais sans lui retirer mon amour,
ni démentir ma fidélité.
- 35 « Jamais je ne violerai mon alliance,
ne changerai un mot de mes paroles.
36 Je l'ai juré une fois sur ma sainteté ;
non, je ne mentirai pas à David !
- 37 « Sa dynastie sans fin subsistera
et son trône, comme le soleil en ma présence,
38 comme la lune établie pour toujours,
fidèle témoin là-haut ! »
- Rendons gloire au Père tout-puissant,
à son Fils Jésus-Christ, le Seigneur,
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,
pour les siècles des siècles. Amen.**

Oraison psalmique *(ANIM)*

Dieu, mon Père, pour Jésus, le Fils unique, par qui ton amour est établi à jamais, je proclamerai sans fin ta fidélité. Dieu de l'Alliance éternelle, par Jésus, le Messie en qui tu tiens le serment juré à David, je marcherai à la lumière de ta face. Dieu, mon roc et mon salut, avec Jésus, ton serviteur par qui tu accrois la vigueur de l'Église, je danserai de joie pour ton nom !

Mise en œuvre de la psalmodie (cf Chants Notés de l'Assemblée p. 103)

Les trois sections du psaume 88 peuvent se chanter selon une psalmodie en alternance avec deux groupes A et B.

Si l'on ne dispose pas de moyens nécessaires pour les chanter, on optera pour la version parlée. Le psaume 88-2 peut être lu par un seul lecteur (L2). On peut prévoir aussi une lecture avec un accompagnement musical.

NB : Il est possible de choisir entre l'une ou l'autre des sections du psaume 88. On peut prévoir aussi de mettre en œuvre l'ensemble du psaume 88.

Verset (ANIM)

V/ **Convertissez-vous et faites pénitence,
faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau.**

Puis, on peut introduire la lecture biblique en ces termes :

Les relations de Moïse avec Dieu sont toute une synthèse de vie spirituelle : adoration humble et profonde, familiarité tout amicale, respect de l'initiative divine, hardiesse extrême dans l'intercession et la demande. Le rayonnement du visage de Moïse traduit clairement la transparence de l'homme au message qu'il a mission de porter.

Un lecteur, (L 3) si possible différent de la personne qui conduit la célébration s'avance pour proclamer de l'ambon la Parole à partir de la Bible selon la traduction liturgique.

Parole de Dieu : Celui que nul ne peut dévisager

(Ex 33, 7-11.18-23 ; 34,5-9.29-35) **L 3**

Moïse prenait la Tente et la plantait hors du camp, à bonne distance. On l'appelait : tente de la Rencontre, et quiconque voulait consulter le Seigneur devait sortir hors du camp pour gagner la tente de la Rencontre. Quand Moïse sortait pour aller à la Tente, tout le peuple se levait. Chacun se tenait à l'entrée de sa tente et suivait Moïse du regard jusqu'à ce qu'il soit entré. Au moment où Moïse entrait dans la Tente, la colonne de nuée descendait, se tenait à l'entrée de la Tente, et Dieu parlait avec Moïse. Tout le peuple voyait la colonne de nuée qui se tenait à l'entrée de la Tente, tous se levaient et se prosternaient, chacun devant sa tente. LE SEIGNEUR parlait avec Moïse face à face, comme on parle d'homme à homme. Puis Moïse retournait dans le camp, mais son auxiliaire, le jeune Josué, fils de Noun, ne quittait pas l'intérieur de la Tente.

Moïse dit : « Je t'en prie, laisse-moi contempler ta gloire. » Le Seigneur dit : « Je vais passer devant toi avec toute ma splendeur, et je proclamerai devant toi mon nom qui est : LE SEIGNEUR. Je fais grâce à qui je veux, je montre ma tendresse à qui je veux. » Il dit encore : « Tu ne pourras pas voir mon visage, car un être humain ne peut pas me voir et rester en vie. » LE SEIGNEUR dit enfin : « Voici une place près de moi, tu te tiendras sur le rocher ; quand passera ma gloire, je te mettrai dans le creux du rocher et je t'abriterai de ma main jusqu'à ce que j'aie passé. Puis je retirerai ma main, et tu me verras de dos, mais mon visage, personne ne peut le voir. »

Le Seigneur descendit dans la nuée et vint se placer là, auprès de Moïse. Il proclama son nom qui est : LE SEIGNEUR. Il passa devant Moïse et proclama : « LE SEIGNEUR, LE SEIGNEUR, Dieu tendre et miséricordieux, lent à la colère,

plein d'amour et de vérité, qui garde sa fidélité jusqu'à la millième génération, supporte faute, transgression et péché, mais ne laisse rien passer, car il punit la faute des pères sur les fils et les petits-fils, jusqu'à la troisième et la quatrième génération. » Aussitôt Moïse s'inclina jusqu'à terre et se prosterna. Il dit : « S'il est vrai, mon Seigneur, que j'ai trouvé grâce à tes yeux, daigne marcher au milieu de nous. Oui, c'est un peuple à la nuque raide ; mais tu pardonneras nos fautes et nos péchés, et tu feras de nous ton héritage.

Lorsque Moïse descendit de la montagne du Sinaï, ayant en mains les deux tables du Témoignage, il ne savait pas que son visage rayonnait de lumière depuis qu'il avait parlé avec LE SEIGNEUR. Aaron et tous les fils d'Israël virent arriver Moïse : son visage rayonnait. Comme ils n'osaient pas s'approcher, Moïse les appela. Aaron et tous les chefs de la communauté vinrent alors vers lui, et il leur adressa la parole. Ensuite, tous les fils d'Israël s'approchèrent, et il leur transmit tous les ordres que LE SEIGNEUR lui avait donnés sur la montagne du Sinaï. Quand il eut fini de leur parler, il mit un voile sur son visage. Et, lorsqu'il se présentait devant LE SEIGNEUR pour parler avec lui, il enlevait son voile jusqu'à ce qu'il soit sorti. Alors, il transmettait aux fils d'Israël les ordres qu'il avait reçus, et les fils d'Israël voyaient rayonner son visage. Puis il remettait le voile sur son visage jusqu'à ce qu'il rentre pour parler avec le Seigneur.

Temps de silence méditatif

On observera un temps de silence suffisamment long pour « favoriser au maximum la résonance dans les cœurs de la voix de l'Esprit Saint, et pour unir plus étroitement la prière personnelle à la parole de Dieu et à la prière officielle de l'Église ».
(PGLH 202)

DE SAINT THÉOPHILE D'ANTIOCHE À AUTOLYCUS

« Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu » **L 4**

Si tu me dis : Montre-moi ton Dieu, je pourrais te répondre : Montre-moi l'homme que tu es, et moi je te montrerai mon Dieu. Montre donc comment les yeux de ton âme regardent, et comment les oreilles de ton cœur écoutent.

Ceux qui voient avec les yeux du corps observent ce qui se passe dans la vie et sur la terre ; ils discernent la différence entre la lumière et l'obscurité, le blanc et le noir, le laid et le beau ; entre ce qui est harmonieux, bien proportionné, et ce qui manque de rythme et de proportion ; entre ce qui est démesuré et ce qui est

tronqué ; il en est de même pour ce qui tombe sous le sens de l'ouïe : sons aigus, ou graves, ou agréables. On pourrait, de la même façon, dire des oreilles du cœur et des yeux de l'âme qu'il leur est possible de saisir Dieu.

Dieu, en effet, est perçu par ceux qui peuvent le voir, après que les yeux de leur âme se sont ouverts. Tous ont des yeux, mais certains ne les ont que voilés et ne voient pas la lumière du soleil. Si les aveugles ne voient pas, ce n'est pas parce que la lumière du soleil ne brille pas. C'est à eux-mêmes, et à leurs yeux, que les aveugles doivent s'en prendre. De même toi : les yeux de ton âme sont voilés par tes fautes et tes actions mauvaises.

L'homme doit avoir une âme pure, comme un miroir brillant. S'il y a de la rouille sur le miroir, l'homme ne peut plus y voir son visage. Ainsi, lorsqu'il y a une faute dans l'homme, cet homme ne peut plus voir Dieu. ~

Mais, si tu le veux, tu peux guérir. Confie-toi au médecin et il opérera les yeux de ton âme et de ton cœur. Qui est ce médecin ? C'est Dieu, qui guérit et vivifie par le Verbe et la Sagesse. C'est par son Verbe et sa Sagesse que Dieu a fait toutes choses. Comme dit le Psaume : Le Seigneur a établi les cieux par sa Parole, et leur puissance par le Souffle de sa bouche. Cette Sagesse est souveraine. En effet : Dieu a fondé la terre par sa Sagesse ; il a disposé les cieux par son intelligence ; c'est par sa science que furent creusés les abîmes, que les nuées ont distillé la rosée.

Si tu comprends cela et si ta vie est pure, pieuse et juste, tu peux voir Dieu. Avant tout, que la foi et la crainte de Dieu entrent les premières dans ton cœur, et alors tu comprendras cela. Quand tu auras dépouillé la condition mortelle et revêtu l'immortalité, alors tu verras Dieu selon ton mérite. C'est ce Dieu qui ressuscitera ta chair immortelle, en même temps que ton âme. Et alors, devenu immortel, tu verras le Dieu immortel, à condition d'avoir cru en lui maintenant.

Chant de méditation :

Ouvre mes yeux, Seigneur

G 79-3 (T : M. Scouarnec – M : M. Godard)

1. Ouvre mes yeux, Seigneur, Aux merveilles de ton amour.
Je suis l'aveugle sur le chemin, guéris-moi, je veux te voir.
2. Ouvre mes mains, Seigneur, qui se ferment pour tout garder.
Le pauvre a faim devant ma maison, apprends-moi à partager.
3. Fais que je marche, Seigneur, aussi dur que soit le chemin,
Je veux te suivre jusqu'à la Croix. Viens me prendre par la main.

4. Fais que j'entende, Seigneur, tous mes frères qui crient vers moi ;
À leur souffrance et à leurs appels, que mon cœur ne soit pas sourd.
5. Garde ma foi, Seigneur, tant de voix proclament ta mort !
Quand vient le soir et le poids du jour, ô Seigneur, reste avec moi.

La partition se trouve dans la revue « Chantons en Église » n° 166 ou dans le CNA n°699. Ce chant est enregistré dans le CD n°108. Une autre version musicale est proposée dans le CNA au n° 424 (G79-1).

Notre Père (dit)

Dieu nous envoie

Oraison (ANIM)

Seigneur, tu nous accordes ce temps de carême pour nous former à la vie avec le Christ et nous alimenter de ta parole ; que notre effort de pénitence nous obtienne la fidélité à te servir et le goût de te prier d'un même cœur.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Prière de Bénédiction (ANIM)

- Que la Paix de Dieu garde nos cœurs et nos pensées dans le Christ Jésus, notre Seigneur.

Tous : Amen.

- Bénissons le Seigneur.

Tous : Nous rendons grâce à Dieu.