



Diocèse de Carcassonne et Narbonne

Célébrer la Parole de Dieu en communauté chaque mercredi de Carême !

En ce temps liturgique du Carême, la Commission Diocésaine de Pastorale Liturgique et Sacramentelle propose, pour chaque mercredi, une trame de célébration de la Parole de type « Office des lectures » à tous ceux qui souhaitent ouvrir l'église de leur village ou de leur quartier pour un temps de prière communautaire dans le respect des règles de distanciation.

Cette forme de célébration offre une riche méditation de la sainte Ecriture ainsi que les plus belles pages des auteurs spirituels. De plus, notons que l'Office des lectures peut se célébrer à n'importe quelle heure du jour.

Suggestions pour un temps de prière le mercredi 3 Mars 2021

(2ème semaine de Carême)

Conseils de préparation :

On mettra en valeur dans l'église la croix du Christ, l'ambon avec la Bible. À proximité on mettra une belle bougie. Il est vivement recommandé de désigner les lecteurs à l'avance afin de leur transmettre les textes quelques jours avant le temps de prière.

Pour l'animation de la célébration, il y aura dans la mesure du possible une personne qui conduit la prière, plusieurs lecteurs, une personne pour entonner et soutenir le chant des participants.

Il serait bon de prévoir aussi une feuille pour l'assemblée afin de favoriser la participation.

[Cf. document ci joint à télécharger.](#)

Dieu nous rassemble :

Monition d'accueil

Celui ou celle qui conduit la prière (ANIM) :

Frères et sœurs, en cette deuxième semaine de Carême, nous poursuivons notre route vers Pâques avec cette halte spirituelle. Le Carême à l'image de notre vie est un temps de lutte et d'effort. Dans l'épreuve de la pandémie que nous traversons, allons puiser aux sources du salut dans l'Espérance et la confiance.

Verset d'ouverture - Signe de Croix

ANIM : Dieu, viens à mon aide,

Tous répondent : Seigneur, à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

Chant : Pour l'appel à rejoindre ton peuple (G 14-58-1 - CNA 676)

1. Pour l' appel à rejoindre ton peuple,
pour le peuple où Jésus nous accueille,
Béni sois-tu, Seigneur ! Bénis sois-tu, Seigneur !
Pour la voix qui transmet ton message,
La présence où rayonne ta grâce,
Béni sois-tu, Seigneur !
L'Évangile prends corps dans les tiens.
Béni sois-tu, Seigneur !
L'Évangile prends corps dans les tiens.
2. Pour la joie de passer par l'épreuve
La patience où ta force est à l'oeuvre,
Béni sois-tu, Seigneur ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pour la peur qui se change en confiance,
Le désert et le temps du silence,
Béni sois-tu, Seigneur !
Les eaux vives murmurent ton nom.
Béni sois-tu, Seigneur !
Les eaux vives murmurent ton nom.
3. Pour tous ceux que l'amour illumine,
Le regard qui discerne tes signes,
Béni sois-tu, Seigneur ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pour le Christ honoré dans le pauvre,
Le partage annonçant le Royaume,
Béni sois-tu, Seigneur !
Notre coeur est en fête pour toi.
Béni sois-tu, Seigneur !
Notre coeur est en fête pour toi.

[Il est possible d'écouter ce chant en utilisant le lien suivant :](https://www.youtube.com/watch?v=g7YfK4ta6o4)

<https://www.youtube.com/watch?v=g7YfK4ta6o4>

*On peut préférer choisir un autre chant de Carême comme par exemple « **Lumière des hommes** » (GLH 134-2) ou bien « **Vivons en enfants de Lumière** (G14+57-1 - CNA 430) » ou un autre chant de Carême plus connu de la communauté paroissiale.*

Dieu nous parle et entend nos prières

Antienne :

Tous s'assoient. Un lecteur L1 depuis sa place, lit la phrase de l'Écriture qui introduit le psaume :

Il est bon pour l'homme d'attendre en silence le salut de Dieu.

Psaume 38 - I (L 2)

2 J'ai dit : « je garderai mon chemin
sans laisser ma langue s'égarer ;
je garderai un bâillon sur ma bouche,
tant que l'impie se tiendra devant moi. »

3 Je suis resté muet, silencieux ;
je me taisais, mais sans profit. *
Mon tourment s'exaspérait,

4 mon cœur brûlait en moi.
Quand j'y pensais, je m'enflammais,
et j'ai laissé parler ma langue.

5 Seigneur, fais-moi connaître ma fin,
quel est le nombre de mes jours :
je connaîtrai combien je suis fragile.

6 Vois le peu de jours que tu m'accordes :
ma durée n'est rien devant toi.

L'homme d'ici-bas n'est qu'un souffle

7 Il va, il vient, il n'est qu'une image.
Rien qu'un souffle, tous ses tracas ;
il amasse, mais qui recueillera ?

Tous : Rendons gloire au Père tout-puissant,
à son fils Jésus-Christ, le Seigneur,
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 38 - II

8 Maintenant, que puis-je attendre, Seigneur ?
Elle est en toi, mon espérance.

9 Délivre-moi de tous mes péchés,
épargne-moi les injures des fous.

10 Je me suis tu, je n'ouvre pas la bouche,
car c'est toi qui es à l'œuvre.

11 Éloigne de moi tes coups :
je succombe sous ta main qui me frappe.

12 Tu redresses l'homme en corrigeant sa faute, +
Tu ronges comme un ver son désir : *
l'homme n'est qu'un souffle.

13 **Entends ma prière, Seigneur, écoute mon cri :
ne reste pas sourd à mes pleurs.**

Je ne suis qu'un hôte chez toi,
un passant, comme tous mes pères.

14 **Détourne de moi tes yeux, que je respire
avant que je m'en aille et ne sois plus.**

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.**

Oraison psalmique (ANIM)

Dieu, qui es à l'œuvre toujours, même si le mal paraît triompher, ne reste pas sourd aux pleurs de ton Église. Instruis-là par l'exemple du Christ : silencieux et muet devant ses juges, il avait mis en toi son espérance.

Antienne : La vigne entière est émondée,
pour qu'elle ait plus de fruits (L1)

Psaume 51

3 Pourquoi te glorifier du mal,
toi, l'homme fort ? *
Chaque jour, Dieu est fidèle.

4 **De ta langue affilée comme un rasoir,
tu prépares le crime, *
fourbe que tu es !**

5 Tu aimes le mal plus que le bien,
et plus que la vérité, le mensonge ; *

6 tu aimes les paroles qui tuent,
langue perverse.

7 **Mais Dieu va te ruiner pour toujours,
t'écraser, t'arracher de ta demeure, *
t'extirper de la terre des vivants.**

- 8 Les justes verront, ils craindront,
ils riront de toi : +
- 9 « Le voilà donc cet homme
qui n'a pas mis sa force en Dieu ! *
il comptait sur ses grandes richesses,
il se faisait fort de son crime ! »
- 10 **Pour moi, comme un bel olivier
dans la maison de Dieu, *
je compte sur la fidélité de mon Dieu,
sans fin, à jamais !**
- 11 Sans fin, je veux te rendre grâce,
car tu as agi. *
j'espère en ton nom devant ceux qui t'aiment :
oui, il est bon !

**Rendons gloire au Père tout-puissant,
à son Fils Jésus-Christ, le Seigneur,
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,
pour les siècles des siècles. Amen.**

Oraison psalmique (ANIM)

Fais que je sois, Seigneur, de ceux qui t'aiment et non de ceux qui aiment le mal, de ceux qui comptent sur ta fidélité, non sur leurs richesses, non pas l'ivraie que tu arracheras pour la brûler, mais l'olivier toujours vert en ta maison. Avec Jésus, ton Fils, qui mit sa force en toi, je te rendrai grâce à jamais, et, devant tous mes frères, je dirai que tu es bon.

Mise en œuvre de la psalmodie (cf : « Chrétiens en Prières » Tons psalmiques)

L'assemblée chante ou dit ce qui est en caractère gras dans le texte.

Le psaume 38-1 peut être lu par une personne (L2). Le psaume 38-2 peut se chanter en alternance avec un soliste, et le psaume 51 peut être parlé par deux groupes qui se répondent.

Si l'assemblée ne dispose pas de chanteur, on optera pour la version parlée du psaume 38-2.

NB : On peut choisir entre l'une ou l'autre section du psaume 38 ou le psaume 51 pour ce temps de prière. On peut prendre également l'ensemble des psaumes proposés.

Verset (ANIM)

**V/ Convertissez-vous et faites pénitence,
faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau.**

Puis, on peut introduire la lecture biblique en ces termes :

Deux exemples de l'amour de Dieu pour son peuple au désert : il lui procure, malgré ses murmures, l'eau indispensable à la vie, et le délivre des razzias des pillards .

Le récit souligne l'intercession de Moïse, symbolisée par l'attitude de ses bras. Ainsi, tout au long de son histoire, la prière des saints intercède pour l'Église.

Un lecteur, (L3) si possible différent de la personne qui conduit la célébration s'avance pour proclamer de l'ambon la Parole à partir de la Bible selon la traduction liturgique.

Parole de Dieu : Du livre de l'Exode (Ex 17, 1-16) L3

(L'eau jaillie du rocher)

Toute la communauté des fils d'Israël partit du désert de Sine, en observant les étapes prescrites par le SEIGNEUR. Ils campèrent à Rephidim. Comme il n'y avait pas d'eau à boire, le peuple chercha querelle à Moïse : « Donne-nous de l'eau à boire ! » Moïse leur répondit : « Pourquoi me cherchez-vous querelle ? Pourquoi mettez-vous le SEIGNEUR à l'épreuve ? »

Là, le peuple souffrit de la soif. Il récrimina contre Moïse et dit : « Pourquoi nous as-tu fait monter d'Égypte ? Était-ce pour nous faire mourir de soif avec nos fils et nos troupeaux ? » Moïse cria vers le SEIGNEUR : « Que vais-je faire de ce peuple ? Encore un peu, et ils me lapideront ! » Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Passe devant le peuple, emmène avec toi plusieurs des anciens d'Israël, prends en main le bâton avec lequel tu as frappé le Nil, et va ! Moi, je serai là, devant toi, sur le rocher du mont Horeb. Tu frapperas le rocher, il en sortira de l'eau, et le peuple boira ! » Et Moïse fit ainsi sous les yeux des anciens d'Israël.

Il donna à ce lieu le nom de Massa (c'est-à-dire : Épreuve) et Mériba (c'est-à-dire : Querelle), parce que les fils d'Israël avaient cherché querelle au SEIGNEUR, et parce qu'ils l'avaient mis à l'épreuve, en disant : « Le SEIGNEUR est-il au milieu de nous, oui ou non ? »

Les Amalécites survinrent et attaquèrent Israël à Rephidim. Moïse dit alors à Josué : « Choisis des hommes, et va combattre les Amalécites. Moi, demain, je me tiendrai sur le sommet de la colline, le bâton de Dieu à la main. »

Josué fit ce que Moïse avait dit : il mena le combat contre les Amalécites. Moïse, Aaron et Hour étaient montés au sommet de la colline.

Quand Moïse tenait la main levée, Israël était le plus fort. Quand il la laissait retomber, Amalec était le plus fort.

Mais les mains de Moïse s'alourdissaient ; on prit une pierre, on la plaça derrière lui, et il s'assit dessus. Aaron et Hour lui soutenaient les mains, l'un d'un côté, l'autre de l'autre. Ainsi les mains de Moïse restèrent fermes jusqu'au coucher du soleil. Et Josué triompha des Amalécites au fil de l'épée.

Alors le SEIGNEUR dit à Moïse : « Écris cela dans le Livre pour en faire mémoire et déclare à Josué que j'effacerai complètement le souvenir d'Amalec de dessous les cieux ! »

Moïse bâtit un autel et l'appela : « Le – SEIGNEUR – est – mon – étendard. »
Et il dit : « Puisqu'une main s'est levée contre le trône du SEIGNEUR, le SEIGNEUR est en guerre contre Amalec, de génération en génération. »

Répons

**R/ Exultant de joie, vous puiserez les eaux
aux sources du salut !**

L4 Celui qui boira de l'eau que je lui donnerai
n'aura plus jamais soif. R/
L'eau que je vous donnerai deviendra en vous
source jaillissant en vie éternelle. R/

(Cf. Chants Notés de l'Assemblée p.182 pour la partition.)

**NB : Le répons peut être lu par l'assemblée. Un lecteur L4
ou un soliste dit ou chante les phrases entre chaque
refrain.**

ou Temps de silence méditatif.

Traité de Saint Irénée contre les hérésies :

« Les figures du monde à venir »

Pour la lecture de ce commentaire, il est préférable de désigner un autre lecteur. L5

Depuis le commencement, Dieu a modelé l'homme en vue de ses dons ; il a choisi les patriarches en vue de leur salut ; il formait d'avance le peuple, pour apprendre aux ignorants à suivre Dieu ; il préparait les prophètes, pour habituer l'homme sur la terre à porter son Esprit et à être en communion avec Dieu. Lui qui n'avait besoin de rien accorde sa communion à ceux qui ont besoin de lui ; pour ceux qui lui plaisaient, il dessinait comme un architecte l'édifice du salut ; à ceux qui ne le voyaient pas en Égypte, il servait lui-même de guide ; aux turbulents dans le désert, il donnait la loi pleinement adaptée ; à ceux qui entraient dans une bonne terre, il donnait l'héritage approprié ; pour ceux qui revenaient vers le Père, il immolait le veau gras, et leur offrait la meilleure robe. Bref, de bien des manières, il disposait le genre humain à l'harmonie du salut.

Voilà pourquoi Jean dit dans l'Apocalypse : Et sa voix était pareille à la voix des multiples eaux. Oui, elles sont nombreuses, les eaux de l'Esprit de Dieu, - car le Père est riche et grand - et passant à travers elles toutes, le Verbe apportait généreusement son assistance à ceux qui lui étaient soumis, prescrivant à toute créature la loi nécessaire et appropriée.

Ainsi par la Loi, il déterminait la construction du tabernacle, l'édification du Temple, le choix des Lévites, les sacrifices et les oblations, les purifications, et tout le reste du service du culte.

Lui-même n'a nul besoin de tout cela : car il est toujours comblé de tous biens, et a en lui toute odeur de suavité, et toutes les fumées de parfums, même avant que Moïse fût.

Mais il éduquait le peuple enclin à retourner aux idoles : il le disposait, par de nombreuses prestations, à persévérer dans le service de Dieu, il l'appelait par les choses secondaires aux principales, c'est-à-dire par les figuratives aux véritables, par les temporelles aux éternelles, par les charnelles aux spirituelles, par les terrestres aux célestes.

C'est ce qui fut dit à Moïse : Tu feras tout selon le modèle de ce que tu as vu sur la montagne. En effet, pendant quarante jours, il apprit à retenir les paroles de Dieu, les caractères célestes, les images spirituelles, et les figures des choses à venir. Ainsi le dit Paul : Ils buvaient au rocher qui les suivait, car le rocher était le Christ. Puis ayant rappelé le contenu de la loi, il ajoute : Toutes ces choses leur arrivaient en figures ; elles ont été écrites pour être instruction, à nous en qui est arrivée la fin des siècles. Par ces figures, ils apprenaient à craindre Dieu et à persévérer dans son service. Ainsi la loi était pour eux un enseignement, en même temps qu'une prophétie de l'avenir.

Temps de silence méditatif

ou

Chant : Réveille les sources de l'eau vive

G 548 (T : M. Scourarnec / M : J. Akepsimas)

**R/ Réveille les sources de l'eau vive
Qui dorment dans nos cœurs,
Toi, Jésus qui nous délivres
Toi le don de Dieu.**

1. Au passant sur la route
Tu demandes un verre d'eau
Toi, la source de la Vie,

Tous Toi, la source de la Vie. R/

2. Au passant sur la route
Tu demandes un mot d'espoir
Toi, parole qui libères,

Tous Toi, parole qui libères. R/

3. Au passant sur la route
Tu demandes une lumière
Toi, soleil de vérité,

Tous Toi, soleil de vérité. R/

La partition se trouve dans Signes Musiques n° 66.

Le chant est enregistré dans le CD Signes n° 8.

Notre Père (dit)

Dieu nous envoie

Oraison (ANIM)

Donne à ta famille, Seigneur, de progresser en faisant toujours ce qui est bon ; assure-lui le nécessaire en cette vie pour la conduite aux biens du Royaume. Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Prière de Bénédiction (ANIM)

- Que le Seigneur tourne vers nous son visage et nous apporte la paix.

Tous : Amen.

- Bénissons le Seigneur.

Tous : Nous rendons grâce à Dieu.

Commission Diocésaine de Pastorale Liturgique et Sacramentelle

Diocèse de Carcassonne et Narbonne