



Diocèse de Carcassonne et Narbonne

## **Célébrer la Parole de Dieu en communauté chaque mercredi de Carême !**

En ce temps liturgique du Carême, la Commission Diocésaine de Pastorale Liturgique et Sacramentelle propose, pour chaque mercredi, une trame de célébration de la Parole de type « Office des lectures » à tous ceux qui souhaitent ouvrir l'église de leur village ou de leur quartier pour un temps de prière communautaire dans le respect des règles de distanciation.

Cette forme de célébration offre une riche méditation de la sainte Ecriture ainsi que les plus belles pages des auteurs spirituels. De plus, notons que l'Office des lectures peut se célébrer à n'importe quelle heure du jour.

## **Suggestions pour un temps de prière le mercredi 24 Février 2021**

*(1ère semaine de Carême)*

### **Conseils de préparation :**

*On mettra en valeur dans l'église la croix du Christ, l'ambon avec la Bible. À proximité on mettra une belle bougie. Il est vivement recommandé de désigner les lecteurs à l'avance afin de leur transmettre les textes quelques jours avant le temps de prière.*

*Pour l'animation de la célébration, il y aura dans la mesure du possible une personne qui conduit la prière, plusieurs lecteurs, une personne pour entonner et soutenir le chant des participants.*

*Il serait bon de prévoir aussi une feuille pour l'assemblée afin de favoriser la participation.*

Cf. document ci joint.

## **Dieu nous rassemble :**

### ***Monition d'accueil***

***Celui ou celle qui conduit la prière (ANIM) :***

Frères et sœurs, nous voici en route, en ce temps de Carême pour préparer la grande fête de Pâques. Le Christ, priant et faisant pénitence au désert pendant quarante jours, nous a montré l'exemple. Que ce temps de prière proposé au sein de notre communauté paroissiale autour de la Parole, nous permette de vivre ensemble une ouverture spirituelle dans la joie et un retour aux sources profondes en communion avec toute l'Église.

## ***Verset d'ouverture - Signe de Croix***

**ANIM** Dieu, viens à mon aide,

*Tous répondent* : Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,  
au Dieu qui est, qui était et qui vient,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## ***Hymne : Sois fort, sois fidèle*** (GLH 101)

Sois fort, sois fidèle, Israël, Dieu te mène au désert ;  
C'est lui dont le bras souverain ouvrit dans la mer  
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé, en lui seul ton appui !  
C'est lui comme un feu dévorant qui veut aujourd'hui  
Ce creuset pour ta foi.

Il veut par-delà le désert, te conduire au repos ;  
Sur toi resplendit à ses yeux le sang de l'Agneau  
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël, marche encor vers ta joie !  
La vie jaillira de la mort, Dieu passe avec toi  
Et t'arrache à la nuit.

Poursuis ton exode, Israël, marche encor vers ta joie !

**Il est possible d'écouter l'hymne en utilisant le lien suivant :**

[www.youtube.com > watch > v=Jtl-KTSpE1o](https://www.youtube.com/watch?v=Jtl-KTSpE1o)

*On peut préférer choisir une autre hymne de carême comme par exemple  
« Ami des hommes » (GLH 134-2) ou bien reprendre un chant utilisé au cours  
du 1er dimanche de carême comme « Avec toi, nous irons au désert » (G229 - CNA 414.)*

## **Dieu nous parle et entend nos prières**

**Antienne :**

*Tous s'assoient. Un lecteur L1 depuis sa place, lit la phrase de l'Écriture  
qui introduit le psaume :*

Revêtons-nous de l'armure de Dieu :  
nous résisterons, fermes dans la foi.

## Psaume 17 - I

- 2 Je t'aime, Seigneur, ma force :  
Seigneur, mon roc, ma forteresse,
- 3 **Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,  
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !**
- 4 Louange à Dieu ! +  
Quand je fais appel au Seigneur, \*  
je suis sauvé de tous mes ennemis.
- 5 **Les liens de la mort m'entouraient,  
le torrent fatal m'épouvantait ;**
- 6 des liens infernaux m'étreignaient :  
j'étais pris aux pièges de la mort.
- 7 **Dans mon angoisse, j'appelais le Seigneur ;  
vers mon Dieu, je lançais un cri ;**
- de son temple il entend ma voix :  
mon cri parvient à ses oreilles.
- 8 **La terre titube et tremble, +  
les assises des montagnes frémissent,  
secouées par l'explosion de sa colère.**
- 9 Une fumée sort de ses narines, +  
de sa bouche, un feu qui dévore,  
une gerbe de charbons embrasés.
- 10 **Il incline les cieux et descend,  
une sombre nuée sous ses pieds :**
- 11 d'un kéroub, il fait sa monture,  
il vole sur les ailes du vent.
- Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.**

## Psaume 17 – II (L2)

- 12 Il se cache au sein des ténèbres +  
et dans leurs replis se dérobe :  
nuées sur nuées, ténèbres diluviennes.
- 13 Une lueur le précède, +  
ses nuages déferlent :  
grêle et gerbes de feu.

- 14 Tonnerre du Seigneur dans le ciel, \*  
le Très-Haut fait entendre sa voix : grêle et gerbes de feu.
- 15 De tous côtés, il tire des flèches,  
il décoche des éclairs, il répand la terreur.
- 16 Alors le fond des mers se découvrit,  
les assises du monde apparurent,  
sous ta voix menaçante, Seigneur,  
au souffle qu'exhalait ta colère.
- 17 Des hauteurs il tend la main pour me saisir,  
il me retire du gouffre des eaux ;
- 18 il me délivre d'un puissant ennemi,  
d'adversaires plus forts que moi.
- 19 Au jour de ma défaite ils m'attendaient,  
mais j'avais le Seigneur pour appui.
- 20 Et lui m'a dégagé, mis au large,  
il m'a libéré, car il m'aime.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.**

### **Psaume 17 - III**

- 21 Le Seigneur me traite selon ma justice,  
il me donne le salaire des mains pures,
- 22 car j'ai gardé les chemins du Seigneur,  
jamais je n'ai trahi mon Dieu.
- 23 Ses ordres sont tous devant moi,  
jamais je ne m'écarte de ses lois.**
- 24 Je suis sans reproche envers lui,  
je me garde loin du péché.**
- 25 Le Seigneur me donne selon ma justice,  
selon la pureté des mains que je lui tends.
- 26 Tu es fidèle envers l'homme fidèle,  
sans reproche avec l'homme sans reproche ;
- 27 envers qui est loyal, tu es loyal,  
tu ruses avec le pervers.**
- 28 Tu sauves le peuple des humbles ;  
les regards hautains, tu les rabaisSES.**
- 29 Tu es la lumière de ma lampe,  
Seigneur mon Dieu, tu éclaires ma nuit.
- 30 Grâce à toi, je saute le fossé,  
grâce à mon Dieu, je franchis la muraille.

**Rendons gloire au Père tout-puissant,  
à son Fils Jésus-Christ, le Seigneur,  
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
pour les siècles des siècles. Amen.**

## **Oraison psalmique** *ANIM*

Dieu, notre libérateur, tu t'es montré fidèle à ton Messie en le tirant du gouffre de la mort, en le plaçant à la tête des nations. Ne considère encore que sa fidélité, donne-nous le salaire de sa justice : que ta force soit notre rempart, et ta Parole notre lampe, afin que nos combats soient victorieux, et nos chemins sans reproche.

**Mise en œuvre de la psalmodie** (CNA page 30) :

*L'assemblée chante ou dit ce qui est en caractère gras dans le texte. Le psaume 17-1 peut être chanté en alternance avec un soliste, le psaume 17-2 peut être parlé (L 2), et le psaume 17-3 peut se chanter en alternance avec deux groupes.*

*Si l'assemblée ne dispose pas de chanteur, on optera pour la version parlée des psaumes.*

**NB : On peut choisir une, deux ou trois sections du Psaume 17.**

## **Verset** *ANIM*

**V/ Convertissez-vous et faites pénitence,  
faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau.**

*Puis, on peut introduire la lecture biblique en ces termes :*

*Après tous les signes de la puissance de Dieu, frappant de crainte les Égyptiens, on attendait la délivrance. Mais le Pharaon « enduret son cœur ».*

*Un lecteur, si possible différent de la personne qui conduit la célébration s'avance pour proclamer de l'ambon la Parole à partir de la Bible selon la traduction liturgique.*

## **Parole de Dieu : Du livre de l'Exode** (Ex 10, 21-11,10) **L 3**

*(Endurcissement de Pharaon)*

Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Étends la main vers le ciel. Qu'il y ait des ténèbres sur le pays d'Égypte, des ténèbres où l'on tâtonne ». Moïse étendit la main vers le ciel et, pendant trois jours, il y eut d'épaisses ténèbres sur tout le pays d'Égypte. Les gens ne se voyaient plus l'un l'autre, et chacun resta sur place pendant trois jours. Mais il y avait de la lumière pour les fils d'Israël, là où ils habitaient.

Pharaon appela Moïse et lui dit : « Allez-vous-en, servez le Seigneur ! Votre petit et votre gros bétail devra rester ici, mais vos enfants pourront vous accompagner. »

Moïse dit : « C'est donc toi qui mettras dans nos mains de quoi offrir sacrifices et holocaustes au Seigneur notre Dieu ? Nos troupeaux partiront également avec nous.

Pas une bête ne restera ; c'est parmi nos troupeaux que nous prendrons de quoi servir le Seigneur notre Dieu. Nous ne pouvons pas savoir, avant d'arriver là-bas, ce que nous devons offrir au Seigneur pour le servir. »

Mais le Seigneur fit en sorte que Pharaon s'obstine ; et celui-ci ne voulut pas les laisser partir.

Pharaon dit alors à Moïse : « Hors d'ici ! Prends garde à toi ! Ne t'avise plus de paraître devant ma face ! Le jour où tu te présenteras devant ma face, tu mourras. »

Et Moïse de répondre : « Tu l'as dit ! Je ne te reverrai plus ! »

Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Pour la dernière fois, je vais frapper Pharaon et l'Égypte. Après cela, non seulement il vous laissera partir, mais il vous renverra définitivement, il vous chassera d'ici. Parle donc au peuple : que chaque homme demande à son voisin, et chaque femme à sa voisine, des objets d'argent et des objets d'or. ». Le SEIGNEUR fit que son peuple trouve grâce aux yeux des Égyptiens. D'ailleurs, en Égypte, Moïse lui-même était un très grand personnage, aux yeux des serviteurs de Pharaon comme aux yeux du peuple.

Alors Moïse dit : « Ainsi parle le SEIGNEUR : Au milieu de la nuit, en plein cœur de l'Égypte, je sortirai et, chez les Égyptiens, tous les premiers-nés mourront, aussi bien le premier-né de Pharaon qui siège sur le trône, que le premier-né de la servante qui est derrière la meule, et que tous les premiers-nés du bétail.

Alors s'élèvera, dans tout le pays d'Égypte, une immense clameur, comme il n'y en eut jamais auparavant, et comme il n'y en aura plus jamais.

Cependant, chez les fils d'Israël, pas un seul chien ne devra grogner contre qui que ce soit, homme ou bête ; ainsi, vous reconnaîtrez que le Seigneur fait la distinction entre l'Égypte et Israël.

Alors tous tes serviteurs que voici viendront me trouver et se prosterneront devant moi, en disant : “ Sors, toi et tout le peuple qui marche à ta suite ! ” Après cela, je sortirai. » Et Moïse, enflammé de colère, sortit de chez Pharaon.

Le SEIGNEUR avait dit à Moïse : « Pharaon ne vous écoutera pas, tant et si bien que mes prodiges se multiplieront au pays d'Égypte. »

Moïse et Aaron avaient accompli toutes sortes de prodiges devant Pharaon ; mais le SEIGNEUR avait fait en sorte que Pharaon s'obstine ; et celui-ci ne laissa pas les fils d'Israël sortir de son pays.

### **Temps de silence méditatif**

*Un temps de silence sera observé afin de « faciliter au maximum la résonance dans les cœurs de la voix de l'Esprit Saint, et pour unir plus étroitement la prière personnelle à la parole de Dieu et à la prière officielle de l'Église ». (PGLH n°202)*

## **Instruction spirituelle de Saint Aphraate :**

*« Je mettrai ma Loi dans leur cœur »*

**ANIM :** *Les instructions d'Aphraate sont en fait de véritables lettres pastorales adressées aux communautés chrétiennes syriennes isolées en milieu juif, et qui s'interrogeaient sur la spécificité de la foi et de l'Alliance nouvelle par rapport à la loi de Moïse.*

*Pour la lecture de ce commentaire, il est préférable de désigner un autre lecteur. L4*

La Loi et l'Alliance ont été complètement transformées. Dieu transforma la première alliance accordée à Ada et en donna une autre à Noé ; une autre encore à Abraham, qu'il transforma pour en donner une autre à Moïse.

Et comme l'alliance mosaïque n'était pas observée, il en donna une autre, dans les derniers temps, qui ne devait plus être transformée. Il avait ordonné à Adam de ne pas manger du fruit de l'arbre de vie. À Noé, il montra son arc dans les nuées du ciel ; à Abraham, déjà élu à cause de sa foi, il donna plus tard la circoncision, comme un signe distinctif et comme un sceau pour sa descendance. Moïse reçut l'agneau de la Pâque pour la délivrance du peuple.

Toutes ces alliances étaient différentes les unes des autres. Quant à la circoncision qui plaît à l'auteur de ces alliances, il s'agit de celle dont Jérémie a dit : C'est votre cœur qu'il faut circoncire. Si l'alliance que Dieu a donnée à Abraham fut solide, celle-ci également est solide et fidèle ; et le législateur ne pourra pas faire qu'elle soit détruite ni par ceux qui sont étrangers à la loi, ni par ceux qui sont soumis à la loi.

Car Dieu a donné la loi à Moïse avec ses observances et ses préceptes ; mais, comme on ne les observait pas, il a annulé la loi et les commandements ; il a promis qu'il donnerait une nouvelle alliance, en disant qu'elle serait différente de la première alors qu'il est le seul à avoir donné les deux alliances. Et voici quelle est l'alliance qu'il a promis de donner : Tous me connaîtront, du plus petit jusqu'au plus grand. Et dans cette nouvelle alliance, il n'y a plus de circoncision charnelle ni de signe pour le peuple.

Nous savons avec certitude, mes très chers, que Dieu a établi des lois selon les diverses générations, lois qui demeurèrent en vigueur aussi longtemps qu'il l'a voulu et qui ensuite furent dépassées ; ainsi que le dit saint Paul : Dans le passé, le royaume de Dieu a été établi à chaque époque par toutes sortes de comparaisons ...

Mais notre Dieu est véridique, et ses préceptes très dignes de foi ; chaque alliance, en

son temps, s'est montrée solide et digne de foi ; ceux qui ont pratiqué la circoncision du cœur sont vivants et sont circoncis de nouveau auprès du véritable Jourdain, lequel est le baptême qui remet les péchés.

Josué, fils de Nun, a circoncis le peuple une deuxième fois avec des couteaux de pierre, quand il a passé le Jourdain avec son peuple ; Jésus notre Sauveur a circoncis pour la deuxième fois, d'une circoncision spirituelle, les païens qui ont cru en lui, qui ont été lavés par le baptême, et qui ont été circoncis par le glaive de sa parole, plus incisive qu'un glaive à deux tranchants.

Josué, fils de Nun, a fait entrer le peuple dans la terre promise ; Jésus notre Sauveur a promis la terre des vivants à tous ceux qui passeraient le véritable Jourdain, croiraient et recevraient la circoncision du cœur.

Bienheureux donc, ceux qui ont reçu cette circoncision du cœur et qui sont renés dans les eaux de la seconde circoncision ; ceux-là partageront l'héritage d'Abraham, le chef des croyants et le père de toutes les nations, car à cause de sa foi Dieu l'a déclaré juste.

## **Répons : Dieu nous a aimés le premier**

**XL 546** ( T : AELF / M : J.Berthier )

**R/** Dieu nous a aimés le premier,

\* il a fait alliance avec nous.

Sa tendresse est sans mesure.

\* il a fait alliance avec nous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint Esprit. **R/**

*(Cf. recueil « Chrétiens en Prière » pour la partition).*

**Notre Père** (dit)

## *Dieu nous envoie*

### **Oraison** *ANIM*

Regarde, Seigneur, avec bienveillance ton peuple qui cherche à mieux te servir : tandis qu'en nous imposant des privations nous maîtrisons notre corps, permets qu'en agissant selon le bien, nous obtenions un esprit nouveau. Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

### **Prière de Bénédiction** *ANIM*

- Que Dieu, dans sa toute puissance, éloigne de nous le mal, et nous tienne en sa bénédiction.

*Tous* : Amen.

- Bénissons le Seigneur.

*Tous* : Nous rendons grâce à Dieu.

\*\*\*\*\*

*Commission Diocésaine de Pastorale Liturgique et Sacramentelle*

*Diocèse de Carcassonne et Narbonne*