

LA MATINALE

● DU LUNDI AU VENDREDI / DE 6H30 À 9H00

6h30	Journal	7h01	Journal local
6h40	Le saint du jour	7h08	Agenda des paroisses
6h45	Prière du matin	7h10	Titres de la presse
6h52	Parole aux Églises	7h13	Dossier du jour
6h55	Chronique Vivre Ensemble	7h15	Chroniqueurs experts

7h26	Actu chrétienne	8h08	Agenda des paroisses
7h29	Météo locale	8h10	Le Grand Invité
7h30	Journal	8h29	Météo locale
7h40	Trois questions à...	8h30	Journal de Radio Vatican
7h45	Prière du matin	8h45	Prière locale
7h52	Titres de Radio Vatican	8h52	Chroniqueurs culturels
7h55	Les éditorialistes	8h55	Un mot, un jour
8h01	Journal local	9h00	Flash

● SAMEDI / DE 6H30 À 9H00

6h30	Sommaire	7h40	Un œil sur le monde
6h45	Prière du matin	7h45	Prière du matin
7h00	Flash	8h00	Flash
7h26	Le saint du jour	8h30	Journal de Radio Vatican
7h30	Journal	8h45	Prière locale

● DIMANCHE / DE 6H30 À 9H00

6h30	Sommaire	7h45	Prière du matin
6h45	Prière du matin	8h00	Enfin une Bonne Nouvelle
6h52	Regards d'Asie	8h30	L'entretien de la semaine
7h22	Vivre ensemble	8h45	Prière locale
7h26	Le saint du jour	8h53	Actualité des Chrétiens d'Orient

LA SEMAINE

Programme national Programme local

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
06h30		La Matinale			
09h03		Je pense donc j'agis			
11h00	Journal local L'atelier du peintre Agenda culturel** Les cinéphiles de demain	Journal local Au bord des mots Agenda culturel** Parents d'aujourd'hui	Journal local 1-3 : Apprivoiser l'oubli 2-4 : Comme tout le monde Agenda culturel** Pépète inSPIrée	Journal local #audeMAG, la chronique Agenda culturel** 1-3 : Droit & habitat 2-4 : Les Infos de la Ruhe Asso	Journal local Le sommelier de la Cité Agenda culturel** Portraits de citoyens d'Occitanie
11h30	Als 4 vents	Sport hebdo ¹	Rue des arts ²	Parole citoyenne ³	Coup de cœur touristique ⁴
12h00	Le Midi près de chez vous : actualité, spiritualité, culture, environnement, éducation, tourisme, sport et vie quotidienne...				
12h30		Radio Edit			
13h00		Journal de Radio Vatican			
13h10		Musique			
13h15		La Suite de l'Histoire			
13h30	Le b.a.-ba du Christianisme	Contre Courant	L'Art et la Foi	Voyage intérieur	Enfin une Bonne Nouvelle
14h00			L'Échappée belle en musique		
15h00			Halte Spirituelle		
15h15			Musique		
15h22			Parole aux Églises		
15h25			Le saint du jour		
15h30	Chapelet de Lourdes	Chapelet de Lourdes	Chapelet de Lourdes	Eucharistie	Chapelet de Lourdes
16h00	Les Racines du présent	Grand angle	Visages	Au pied de la lettre	Lumière intérieure
17h00			Flash		
17h03			TOut DOux		
18h00			Journal de Radio Vatican		
18h10	Le 18/19 Régional : Économie, politique, culture, vie associative, retrouvez tous les acteurs d'Occitanie qui font l'actualité				
19h00		Journal			
19h15	Canta país	Corbières au cœur	Les RDV de ...	Église en dialogue	Lo passaire de memòria
19h30	Only Country	Als 4 vents	Lyrice	En musique... ⁵	L'hebdo du Rock
20h00	1-3 Ephata 2-4 Regards protestants	En chemin	Partons en mission	Présence protestante	Célébrons dimanche
20h30			Prière monastique		
20h45			Halte Spirituelle		
21h00	Visages	Soirée du mardi*	Un prêtre vous répond	Les Racines du présent	Au pied de la lettre
22h00	Dialogue	Le b. a.-ba du Christianisme	Connaître le Judaïsme	Enfin une Bonne Nouvelle	Témoïn
22h30			Prière monastique		
22h45			La Suite de l'Histoire		
23h00			L'Échappée belle en musique		
00h00			Programme de la nuit		

¹ 1^{re} et 3^e semaine du mois : Côte ouvert | 2^e : Cinquième tenu | 4^e : Handisport
² 1^{re} et 3^e semaine du mois : Rue des arts | 2^e : Contre jour | 4^e : Rencontres au fil de l'Aude
³ 1^{re} semaine du mois : Plateau d'artistes | 2^e : L'Europe rurale | 3^e : D'ailleurs à ici
⁴ 1^{re} semaine du mois : Destination Grand Carcassonne | 2^e : Pyrénées Audoises | 3^e : Destination Grand Carcassonnais | 4^e : Lauragais tourisme
⁵ 1^{re} semaine du mois : Snap & Shake
⁶ 1^{re} semaine du mois : Les amis du Diplo
⁷ 1^{re} semaine du mois : La MLOA | 2^e SAPIE
⁸ 1^{re} semaine du mois : La CCI de l'Aude | 4^e : La solidarité
* Livre comme l'air | Les Mardis des Bernardins | Conférence du Centre Sèvres | Vous avez dit fragile ?
** Proposé par « Le petit agenda Aude Biterrois »
*** ACAT : Action des Chrétiens pour l'Abolition de la Torture

LE WEEK-END

● SAMEDI

06h30	La Matinale	15h30	Chapelet de Lourdes
09h00	Flash	16h00	Trait d'histoire
09h03	Vitamine C #audeMAG, la chronique	16h30	La symphonie du cinéma
09h30	Rue des arts ²	17h00	Only Country
10h00	Flash	17h30	L'hebdo du Rock
10h03	Commune planète	18h00	Journal de Radio Vatican
10h15	Les RDV de...	18h10	Corbières au cœur Lo passaire de memòria Canta país
10h30	Le mag de l'environnement	19h00	Grand angle
11h00	Coup de cœur touristique ⁴	20h00	Coast to Coast
11h30	Samedi et vous ²⁶	20h30	Prière monastique
12h00	L'éco des solutions	20h45	L'Entretien de la semaine
13h00	Journal de Radio Vatican	21h00	Halte Spirituelle, l'intégrale
13h15	L'Entretien de la semaine	22h00	Voyage intérieur
13h30	Témoïn	22h30	Prière monastique
14h00	Passionnément classique	22h45	Moment musical
15h00	Dialogue	23h00	Visages
15h25	Le saint du jour	00h00	Programme de la nuit


● DIMANCHE

06h30	La Matinale	17h00	En musique... ⁵
09h00	Vitamine C / Abécédaire de Pierrette / Les Philotées / ACAT / Coup de cœur de Didier Escoupérié	17h30	Lyrice
09h45	Église en dialogue	18h00	Journal de Radio Vatican
10h00	Célébrons dimanche	18h15	Microphone francophone
10h30	Présence protestante	18h30	Voyage intérieur
11h00	En chemin	19h00	Visages
11h30	Partons en mission	20h00	Oh Happy Day
12h00	Parole Citoyenne ³	20h30	Prière monastique
12h30	Sport Hebdo ¹	20h45	Moment musical
13h00	Les Racines du présent	21h00	La Suite de l'Histoire, l'intégrale
14h00	Le Jardin des Anges	22h00	Magazine de Radio Vatican
15h00	Connaître le Judaïsme	22h25	Aujourd'hui pour aimer
15h25	Le saint du jour	22h45	Un air qui me rappelle
15h30	Chapelet de Lourdes	23h00	Trait d'histoire
16h00	Inspiration	23h30	Quoi de neuf, la musique !
16h30	Contre Courant	00h00	Programme de la nuit



Le 18 / 19 RÉGIONAL

RCF et Radio Présence vous donnent rendez-vous chaque jour en direct du lundi au vendredi à 18h10 pour « Le 18/19 RÉGIONAL ». Une émission coproduite quotidiennement avec les rédactions des radios d'Occitanie. Économie, politique, culture, vie associative, retrouvez tous les acteurs régionaux qui font l'actualité.



PÔLE UNIVERSITAIRE CATHOLIQUE DE NARBONNE

LAUDATO SI
Une encyclique prophétique du pape François sur l'impérieuse nécessité d'une écologie intégrale. Quatre modules pour nous aider à comprendre cette exigence.

contact : www.pucnarbonne.fr



Délégation Aude-Roussillon

24 bd Frédéric Mistral
11100 Narbonne

Tél. 04 68 91 17 52

auderoussillon@secours-catholique.org
www.secours-catholique.org
 CCP 842 32 C Montpellier



La Boutique St Just

Librairie religieuse
Objets de dévotion
Cadeaux de baptême, mariage, communion

7, rue A. Gautier - Narbonne - 04 68 32 09 52
laboutiquestjust@gmail.com

BON DE SOUTIEN

3 RAISONS D'AIDER VOTRE RADIO
 > Pour soutenir la diffusion d'un message d'Espérance.
 > Pour préserver l'indépendance et la qualité des programmes de ma radio chrétienne.
 > Pour assurer son avenir en participant aux investissements humains et techniques.

OUI, JE SOUTIENS RCF ET JE VERSE :

40 € 60 € 100 € 200 € montant libre€

Merci d'adresser votre chèque libellé à l'ordre de « RCF Solidarité » accompagné de ce bulletin à :
 RCF Pays d'Aude • 105, rue Trivalle • 11000 Carcassonne

FACILE, RAPIDE ET 100% SÉCURISÉ
 vous pouvez aussi faire votre don en ligne sur www.rcf.fr

BÉNÉFICIEZ D'UNE DÉDUCTION FISCALE
 Si vous êtes imposable, vous bénéficiez d'une réduction d'impôt de 66 % du montant de votre don, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Mlle M^{me} M.

Nom

Prénom

Adresse

C.P. Ville

Courriel*.....

Téléphone*.....

Je souhaite recevoir, sans engagement de ma part, une brochure d'information sur les legs, donations et assurances-vie.

*Données facultatives.
 Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RCF pour la gestion des donateurs. Elles sont conservées pendant 10 ans et sont destinées au service auditeur de RCF. Conformément à la loi « informatique et libertés », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant RCF.

LA JOIE, TOUT UN PROGRAMME



PROGRAMME
2020-2021



RETROUVONS-NOUS
CARCASSONNE / 103.0
CASTELNAUDARY / 89.3
en collaboration avec RCF 81
LEZIGNAN-CORBIÈRES / 103.0
LIMOUX / 87.7
NARBONNE / 98.2
ST-PIERRE-LA-MER / 98.2



Jane LLORET
Présidente de RCF
Pays d'Aude

Quelle joie de vous partager une programmation renouvelée qui se tourne résolument vers l'avenir avec espérance. Les médias ont un rôle à jouer pour accompagner la société dans la construction de ce « monde d'après » et RCF souhaite y prendre part avec humilité, responsabilité et enthousiasme.

Vous trouverez donc des programmes pour vous informer en proximité sans rester à la surface de l'actualité (*La matinale*), pour mieux comprendre le monde dans lequel nous vivons et s'y engager (*Je pense donc j'agis*) notamment au service de l'écologie (*Commune planète*). Près de chez vous, rencontrez les acteurs économiques et de la solidarité (*Les RDV de...*) et s'ouvrir aux autres et aux terroirs de l'Aude (*la passaire de memòria, Corbières au cœur*).

Toute une programmation à retrouver à la radio ou quand vous le voulez, en podcasts sur votre smartphone grâce à l'application RCF.

ACCOMPAGNER LA SOCIÉTÉ DANS LA CONSTRUCTION DE CE « MONDE D'APRÈS »

ILS NOUS SOUTIENNENT



Diocèse de Carcassonne
et Narbonne



L'Office de tourisme vous accueille toute l'année.

Une destination authentique par nature au pied des Pyrénées et à une enjambée de la Méditerranée.

Tél. 04 68 20 07 78

BUT MOBILIER - DÉCORATION
LITERIE - CUISINE
ÉLECTROMÉNAGER
IMAGE & SON

CARCASSONNE

365 rue Gaspard Monge
ZAE la Ferraudière
11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 25 45 08

Horaires : Du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

ieo Institut d'études occitans

L'occitan al present !

occitan-aude.over-blog.com

INSTITUT D'ESTUDIS OCCITANS - Aude
ieo11@ieo-oc.org
04 68 25 19 78

RESTAURANT
Auberge des Ducs d'Oc

Au cœur de la cité médiévale,
ouvert à l'année, midi et soir, cuisine régionale et gastronomique
Spécialités maison : cassoulet, magret, confit de canard,
foie gras, poisson...

Apéritif maison offert dans tous les menus

6, place du Château de la Cité - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 47 91 90 - Fax 04 68 79 70 98 - www.auberge-des-ducs-doc.fr

BUREAU SERVICE
MOBILIER PRO • AGENCEMENT • DESIGN

ZI La Bouriette - 350 bd Gay Lussac
11000 Carcassonne

Tél. 04 68 25 66 56 / Fax: 04 68 25 55 10

Email: burser.11@wanadoo.fr
www.mobilierbureauservice.fr

**UNE RESIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE
PRÈS DE CHEZ VOUS**

RÉSIDENCE CARMABLEU
27, rue Barbacane
11 000 CARCASSONNE
04.68.25.70.70
carcassonne@orpea.net

ORPEA la vie continue avec nous

adil de l'Aude

L'Agence Départementale d'Information
sur le Logement de l'Aude vous
conseille gratuitement sur toutes
les questions juridiques, financières
et fiscales du logement.

ADIL de l'AUDE
Tél. 04 68 11 56 20
www.adil11.org

28, av Claude Bernard
11000 CARCASSONNE

CHÂTEAU
ST JACQUES d'ALBAS

Vins AOP Minervois
Gîtes

Retrouvez le programme de nos rencontres musicales
sur le site www.stjacquesmusique.com - 06 82 46 11 72

"Le Bas" - 11800 Laure Minervois - FRANCE
Tél. +33 (0)468 78 24 82 - Fax. +33 (0)468 78 48 08
Email : info@chateaustjacques.com - Site : www.chateaustjacques.com

Une idée pour vos loisirs ?

Découvrez les femmes et les hommes qui font le tourisme sur notre territoire avec
« Les coups de cœur touristiques du Pays de Carcassonne »

Pays de Carcassonne, Terre de Séjours

mr
michel rabat

BOUCHER, CHARCUTIER, TRAITEUR

50 RUE DU PONT VIEUX - 11000 CARCASSONNE - TÉL : 04 68 25 13 11

Arnaud de SIMENCOURT
AGENT GÉNÉRAL
ASSURANCES - SANTÉ
& SERVICES FINANCIERS

Allianz

16 bd Marcel Sembat
11100 NARBONNE
Tél : 04 68 49 69 95
e.mail : desimencourt.narbonne@allianz.fr

Rés. Ephyra - Av des Noctambules
11430 GRUISSAN
Tél : 04 68 75 86 81
e.mail : desimencourt.gruissan@allianz.fr

www.allianz.fr/desimencourt - Orias : 07020734

LES BAINS DE MINERVE
L'AGGLO MET DE L'EAU DANS VOS LOISIRS

3 BASSINS

LA PISCINE EN FAMILLE
JEUX D'EAU - NATATION - HAMMAM / SAUNA INCLUS

PEYRIAC-MINERVOIS - À 20 MINUTES DE CARCASSONNE



RETROUVEZ NOS PODCASTS SUR L'APPLICATION RCF

DISPONIBLE SUR APP STORE ET PLAY STORE



RCF, RADIO CHRÉTIENNE FRANCOPHONE,
UN RÉSEAU DE 63 RADIOS LOCALES.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTEZ-NOUS :