

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Session de 5 jours
du 30 juin au 5 juillet 2024
à l'Abbaye d'En Calcat (81)

700 € tous frais compris
(le coût ne doit pas être un obstacle
ne pas hésiter à en parler)



06 87 09 71 84

contact@trefle-aventure.com

www.trefle-aventure.com

Ne pas jeter sur la voie publique

Abbaye d'En Calcat
dans le Tarn (81)

AUTEUR DE SA VIE ACTEUR DANS LE MONDE



Clarifier un projet de vie
aligné avec soi-même



*"Là où vos talents
et les besoins du monde
se rencontrent,
là se trouve votre vocation"*
Aristote


Trefle
Aventure

www.trefle-aventure.com



"J'en ressors nourrie, mon élan retrouvé, pour reprendre le chemin"

Aurélie

POUR QUI ?

- Étudiants/Jeunes pro : projet pro
- Actifs : sens au travail, reconversion
- Seniors : fin de carrière, projet retraite

QUOI ?

- Se ressourcer, s'ouvrir à l'intériorité, prendre du recul pour relire vies personnelle et professionnelle
- Clarifier valeurs et aspirations pour définir des priorités de vie
- Faire des choix en phase avec soi-même et les besoins du monde
- Identifier un projet de vie porteur de sens, réaliste et réalisable

AVEC QUI ?

François LAMY coach, diplômé en RH et formé à l'accompagnement psycho-spirituel (Lytta Basset), a travaillé pendant 20 ans dans le secteur confessionnel, avant de créer l'atelier d'orientation et de coaching TRÈFLE AVENTURE.

Pierre-Emmanuel VIDAL ancien directeur de collectivités territoriales, formé au coaching et au conseil en évolution professionnelle, est consultant en orientation à tous les âges de la vie (jeunes, actifs et retraités) chez TRÈFLE AVENTURE.



"Une pépite sur mon parcours pour me projeter vers une nouvelle étape"

François-Charles

COMMENT ?

- Un cadre de silence et de beauté auprès d'une communauté ouverte aux chercheurs de sens
- La synergie d'un groupe intergénérationnel et l'écoute respectueuse de chacun
- Une approche symbolique et des outils créatifs, facilitant l'expression : visualisation, éveil corporel, danse, écriture, dessin projectif ...
- Une alternance d'exercices personnels et en groupe, d'entretiens individuels et d'apports théoriques