

21 mars 2021

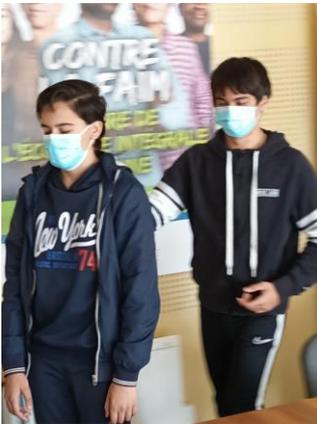
## Seconde séance d'aumônerie de 2021

### Confiance en soi, Confiance dans les autres et Confiance en Dieu

Lors de cette seconde séance d'aumônerie de 2021, les sept jeunes présents ont réfléchi ensemble à ce périple, à ce long cheminement de foi dans la salle paroissiale de Trèbes.

#### Première étape : la confiance en Soi

Un questionnaire sur la confiance en soi a servi de premier jalon. Après avoir décompté les différents points gagnés à chaque question, les adolescents ont pu ainsi mesurer leur degré de confiance en soi. Un échange a pu ainsi être amorcé.



Avant de passer à la seconde étape, deux « épreuves » sur le lâcher-prise ont été proposées.

La première consistait à se laisser guider les yeux fermés sur un chemin semé d'embûches. Si ce test était simple pour certains, d'autres jeunes ont eu du mal à ne pas ouvrir les yeux pour se rassurer.

La seconde épreuve que l'on peut intituler « chute en confiance », consistait à se laisser tomber en arrière dans les bras d'un alter égo. La grande majorité de ceux qui se sont prêtés à ce jeu se sont aperçus qu'il n'était pas si facile de faire confiance. En effet, très souvent et au dernier moment, le corps se raidissait, preuve que le lâcher-prise n'était pas total.

#### Seconde étape : la confiance dans les autres

L'équipe des jeunes s'est séparée en 2 pour un temps de réflexion en 2 camps : l'un réfléchit à défendre le "aujourd'hui, on peut et il faut faire confiance" et l'autre "aujourd'hui, on ne peut plus et il est dangereux de faire confiance" puis les deux équipes ont débattu durant une quinzaine de minutes.

Pour clore cette phase, quatre questions ont été posées :

- Est-ce que j'ai confiance en moi ?
- Est-ce que je fais facilement confiance aux autres ?
- Suis-je quelqu'un à qui on peut facilement faire confiance ?
- Sais-je faire confiance à Dieu ou cela reste-t-il abstrait pour moi ?

**1/ Combien de vos qualités pouvez-vous citer en 15 secondes ?**

- B - une ou deux
- A - au moins trois
- C - aucune

**2/ Pouvez-vous changer de look si on vous le demandait ?**

- C - non, certainement pas
- B - oui, peut-être
- A - oui, sans problème

**3/ Pensez-vous être débrouillard(e) ?**

- A - oui, parfaitement
- C - non, pas vraiment
- B - cela dépend des fois

## Troisième étape : la confiance en Dieu

Pour entamer cette dernière étape, une série de 6 photos ont été proposés aux jeunes. Trois d'entre elles présentaient des situations où la confiance dans les autres est indispensable. Les trois autres reprenaient trois passages de la Bible pendant lesquels la confiance en Dieu est indispensable et manifeste.



Après ces échanges, un questionnement sur deux textes a clos cette après-midi de rencontre

Voici le premier texte :

*"Le ruisseau encombré représentait ma vie. Comme ce dernier, elle était empêtrée par l'accumulation et le tourbillon des soucis, des activités, de l'agitation de ce monde. Je ne savais plus trop où j'en étais. Mon cœur était rempli de tristesse, de peurs, d'angoisses. Je n'étais plus dans la paix intérieure. Je m'étais éloignée du Seigneur et j'avais perdu mes repères spirituels. J'étais en situation de désolation. Je m'étais mis sur les épaules de porter des fardeaux qui ne m'appartenaient pas. Je n'avais pas su les abandonner à temps au Seigneur. Je n'avais pas su lâcher prise, vivre dans la confiance et l'espérance de l'instant présent."* Témoignage trouvé sur le net d'une catholique durant une retraite.

Le second texte tiré des évangiles intitulé « Si le grain de blé tombé en terre meurt, il porte beaucoup de fruit » (Jn 12, 20-33) a été lu le matin même à la messe.

