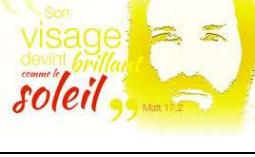


Paroisse Notre Dame des Monts de la Haute-Vallée

Permanence téléphonique : 06.75.06.35.20

courriel [paroissehautevallee@ade.catholique.fr](mailto:paroissehautevallee@ade.catholique.fr)

Messes FEVRIER 2026

Dimanche 1 <sup>er</sup> février		Espéraza	10 h 00		
Samedi 7 février		Quillan	17 h 00		
Dimanche 8 février		Couiza	10 h 00		
Samedi 14 février		Quillan	17 h 00		
Dimanche 15 février		Espéraza	10 h 00		
		Rassemblement catéchèse et aumônerie			
		Messe célébrée par Mgr Bruno Valentin			
Entrée en Carême – Messe avec imposition des Cendres					
Mercredi 18 février à 9h30 à Quillan – Eglise paroissiale					
					
Samedi 21 février		Quillan	17 h 00		
Dimanche 22 février		Couiza	10 h 00		
Samedi 28 février		Quillan	17 h 00		
Dimanche 1 <sup>er</sup> mars		Espéraza	10 h 00		

*Messe en semaine & temps d'adoration - Chapelle de la communauté de l'Ange Gardien*

*Le mercredi à Quillan temps d'adoration à 9h00 suivi de la messe à 9h30*

*Prière*

*Seigneur, Le Carême commence, et nous voulons marcher avec Toi.*

*Comme Jésus au désert, aide-nous à faire silence et à regarder notre monde avec ton regard.*

*Rappelle-nous que nous faisons partie d'une seule et même famille humaine.*

*Apprends-nous à entendre le cri de celles et ceux qui souffrent*

*de la pauvreté, de la guerre, de l'injustice et de la faim.*

*Que notre jeûne ouvre des chemins de partage, que notre prière nous relie aux peuples du monde, et que nos gestes, même petits, fassent grandir la paix, la justice et la fraternité.*

*Seigneur, Donne-nous la force de vivre ce Carême comme un vrai chemin de solidarité et de transformation. Amen.*

Site internet du diocèse : <https://www.aude.catholique.fr>

Site internet RCF pays d'Aude : <http://rcf.fr/radio/RCF11>

Lien WhatsApp : <https://whatsapp.com/channel/0029VaE0b8uK5cDDGAWaz82S>