

## Paroisse Notre Dame des Monts de la Haute-Vallée

(Permanence téléphonique : 06.75.06.35.20)

Adresse courriel de la paroisse : [paroissehautevallee@aude.catholique.fr](mailto:paroissehautevallee@aude.catholique.fr)

Site internet du diocèse : <https://www.aude.catholique.fr>

Site internet RCF pays d'Aude : <http://rcf.fr/radio/RCF11>

Lien WhatsApp : <https://whatsapp.com/channel/0029VaE0b8uK5cDDGAwaz82S>

### Semaine Sainte 2026 - Avril 2026

#### Temps de prières du Chapelet – Rosaire – Chemin de croix

- \* **AXAT** – Chapelle ND de l'Assomption – Jeudi 9 avril à 14h30 – Prière du Rosaire
- \* **COUIZA** – Église St Jean Baptiste – Vendredi Saint 3 avril à 14h30 – Chemin de croix
- \* **BUGARACH** – Eglise ND de l'Assomption - Samedi à 11h00 – Prière du Rosaire
- \* **ESPERAZA** – Eglise St Michel – Vendredi Saint 3 avril à 15h00 – Chemin de croix  
Vendredi 24 avril à 15h00 – Prière du Chapelet
- \* **GRANES** - Église Ste Germaine de Pibrac ouverte tous les mardis de 9h00 à 17h00  
Tous les mardis à 15h30 - Prière du chapelet
- \* **NEBIAS** - Eglise Ste Marie – Vendredi Saint 3 avril à 17h00 – Chemin de croix  
Vendredi 17 avril à 17h00 – Chapelet et Adoration  
Samedi 29 avril à 17h00 - Prière à St Michel Archange
- \* **QUERIGUT** - Salle communale à côté de l'église tous les mardis à 14h00 - Prière du chapelet
- \* **QUILLAN** – Eglise ND de l'Assomption – Vendredi Saint 3 avril à 15h00 – Chemin de Croix  
**SOUGRAIGNE** - Eglise de l'invention de St Etienne –  
Tous les jeudis à 9h00 - partage d'évangile suivi du chapelet

#### Lavement des pieds : une petite méditation.

S'abaisser...

S'abaisser... Pour qu'il n'y ait plus d'écran entre la Parole d'Amour et le cœur de l'homme.  
S'abaisser... Pour que Le Murmure de Tendresse vole vers les âmes, qu'il les touche, qu'il les pénètre.

S'abaisser... Pour envelopper l'autre d'une Pauvreté Bénissante...

Une Pauvreté qui le soulève, l'élève au-dessus de lui-même en lui soufflant qu'il est aimé d'Un Amour

Démesuré.

S'abaisser... Pour que La Vie Pleine survienne en toute vie.

Jésus s'abaisse devant ses amis...

Jésus s'abaisse devant nous... Jésus s'abaisse devant moi...

.....

Prendre soin de...

Prendre soin de ce qu'il y a de pauvre, de misérable en l'homme...

Prendre soin de ce qui est caché, sali, blessé, malade, oublié...

Laver les cœurs endoloris avec l'Eau Pure de la tendresse, du réconfort, de la confiance, de l'amitié...

Essuyer les larmes, essuyer toutes les larmes une à une, jusqu'à la dernière.

Jésus prend soin de ses amis.

Jésus prend soin de nous... Jésus prend soin de moi...

.....

Dans Aimer, il y a s'effacer... s'effacer jusqu'à la transparence...

Dans Aimer, il y a regarder vers l'autre... Prendre soin de lui...

Jésus nous invite à le suivre : Le suivre dans sa Transparence

Pour que notre effacement permette au Visage de Dieu

D'éblouir le cœur de l'homme.



Nous avons besoin de Dieu pour faire grandir l'amour en nous et Dieu a besoin de nous pour faire avancer l'amour sur terre... Dieu voudrait être contagieux ! A nous d'être ses petits virus...