

Paroisse Notre Dame des Monts de la Haute-Vallée

(Permanence téléphonique : 06.75.06.35.20)

Adresse courriel de la paroisse : paroissehautevallee@ade.catholique.fr

Site internet du diocèse : <https://www.aude.catholique.fr>

Site internet RCF pays d'Aude : <http://rcf.fr/radio/RCF11>

Lien WhatsApp : <https://whatsapp.com/channel/0029VaE0b8uK5cDDGAwaz82S>

FEVRIER 2026

Temps de prières du Chapelet – Rosaire – Chemin de croix

* **AXAT** – Chapelle ND de l'Assomption – le jeudi 5 février à 14h30 – Prière du Rosaire

* **BUGARACH** – Eglise ND de l'Assomption - le samedi à 11h00 – Prière du Rosaire

* **ESPERAZA** – Eglise St Michel - le vendredi 6 février à 15h00 – Temps d'adoration

Le vendredi 27 février à 15h00 – Prière du chapelet

* **GRANES** - Église Ste Germaine de Pibrac ouverte tous les mardis de 9h00 à 17h00

Tous les mardis à 15h30 – Prière du chapelet

* **NEBIAS** – Eglise Ste Marie – le vendredi 6 février à 17h00 – Chapelet et temps d'adoration

Le vendredi 2 février à 17h00 - Chemin de Croix :

Le samedi 28 février à 17h00 - Prière à St Michel Archange

* **QUERIGUT** - Salle communale à côté de l'église tous les mardis à 14h00 - Prière du chapelet

SOUGRAIGNE - Eglise de l'invention de St Etienne –

Tous les jeudis à 9h00 - partage d'évangile suivi du chapelet

Prière : FAIS LE JEÛNE ...

Fais le jeûne de juger les autres... Découvre le Christ qui vit en eux !

Fais le jeûne des paroles blessantes...Remplis-toi des mots qui guérissent !

Fais le jeûne du mécontentement de ton cœur...Remplis-toi de gratitude !

Fais le jeûne des colères...Remplis-toi de patience !

Fais le jeûne du pessimisme...Rappelle-toi de l'espérance de Jésus !

Fais le jeûne des soucis...Remplis-toi de confiance en Dieu !

Fais le jeûne de te plaindre... Remplis-toi de goûter la merveille de la vie !

Fais le jeûne de l'amertume...Remplis-toi de pardon !

Fais le jeûne de te donner trop d'importance...Remplis-toi de compassion pour les autres,

Vois la beauté qui est en eux !

Jeûne ainsi... Ton jeûne sera agréable à Dieu

Et tu seras comblé de sa miséricorde !

