



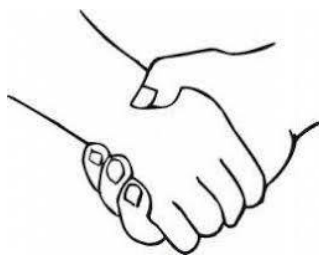
La Pastorale de la santé vous propose une journée sur

LES AIDANTS

Jeudi 12 Mars 2026 De 9h30 à 16h

A Notre Dame de l'Abbaye à CARCASSONNE

Réservation nécessaire auprès du service santé de votre paroisse.



9h30 : Accueil café

10h : Intervention de Madame Marie Isabelle Escales

Être aidant au quotidien, c'est quoi ?

Différentes situations d'aidants (personne à domicile, en structure médico-sociale...)

Comment accompagner en respectant la liberté de l'aidé ?

Mes limites

Pause 11H à 11H15

Quels sont les dispositifs d'aide aux aidants ?

Quelle est la stratégie nationale ?

Présentation des documents apportés

12h15 Repas partagé et possibilité d'accès aux documents

14h : Reprise par P. Philippe Guittart

« De l'or et de l'argent je n'en n'ai pas mais ce que j'ai je te le donne »

14h15 - 15h15 Mise en petits groupes de 6 pendant 1h avec des questions :

Est-ce que je suis ou je me suis déjà trouvé en situation d'aidant ?

Comment je me mobilise ?

Quels sont mes besoins en tant qu'aidant ?

Qu'en est-il des personnes sans aidant et peut-être en danger ?

(Les questions posées sont notées avec les coordonnées de la personne et accrochées au tableau)

15h15 Remise en groupe et conclusion

15h45 Petit temps de prière pour ceux qui le souhaitent