



La Pastorale de la santé vous propose une journée sur

## LES AIDANTS

**Jeudi 12 Mars 2026 De 9h30 à 16h**

**A Notre Dame de l'Abbaye à CARCASSONNE**

*Réservation nécessaire auprès du service santé de votre paroisse.*



**9h30 : Accueil café**

**10h : Intervention de Madame Marie Isabelle Escales**

Être aidant au quotidien, c'est quoi ?

Différentes situations d'aidants (personne à domicile, en structure médico-sociale...)

Comment accompagner en respectant la liberté de l'aidé ?

Mes limites

*Pause 11H à 11H15*

Quels sont les dispositifs d'aide aux aidants ?

Quelle est la stratégie nationale ?

Présentation des documents apportés

**12h15 Repas partagé et possibilité d'accès aux documents**

**14h : Reprise par P. Philippe Guittart**

« De l'or et de l'argent je n'en n'ai pas mais ce que j'ai je te le donne »

**14h15 - 15h15 Mise en petits groupes de 6 pendant 1h avec des questions :**

Est-ce que je suis ou je me suis déjà trouvé en situation d'aidant ?

Comment je me mobilise ?

Quels sont mes besoins en tant qu'aidant ?

Qu'en est-il des personnes sans aidant et peut-être en danger ?

*(Les questions posées sont notées avec les coordonnées de la personne et accrochées au tableau)*

**15h15 Remise en groupe et conclusion**

**15h45 Petit temps de prière pour ceux qui le souhaitent**